

Keine Angst vor dem Zahnarzt



Kein Kind wird mit "Angst vor dem Zahnarzt" geboren. Das Kind "lernt" diese Angst. In der Regel haben Kinder keine schlechten Erfahrungen gemacht und verbinden nichts Negatives mit dem Zahnarzt. Das soll auch so bleiben. In der Praxis erleben Zahnärzte immer wieder, dass Eltern ihren Kindern unbewusst und ungewollt Zahnarztangst "beibringen". Sie tun das nicht? Sind Sie sicher? Ihre gut gemeinten Ankündigungen wie: " Das tut nicht weh" oder "Du musst keine Angst haben" bewirken das Gegenteil!!! Ihr Kind kommt ohne solche Äusserungen gar nicht auf die Idee, dass etwas weh tun könnte und dass man Angst haben könnte.

Kündigen Sie nur an, dass der Zahnarzt die Zähne "anschaut und zählt und vielleicht etwas sauber macht". Drohen Sie niemals mit dem Zahnarzt: "Wenn Du nicht putzt, dann muss der Zahnarzt bohren und das tut weh!"
Begleiten Sie Ihr Kind zum Zahnarzt.

Seien Sie entspannt und gelassen, denn ein Kind spürt die Anspannung sofort. Sehen Sie den Zahnarztbesuch als Happening, wie zum Beispiel einen Besuch im Zoo.