Stadt Chur

Projekt Jugendliche im Sportverein halten

Stadt Chur

Das Ziel von nicht leistungsorientierten Teams in den Churer Sportvereinen ist es, eine positive, unterstützende und inklusive Umgebung zu schaffen, in der der Spass, die Gesundheit und das soziale Miteinander im Vordergrund stehen.

- **Separates nicht wettkampforientierte Teams für Jugendliche (14 – 18 Jahre)**
  → um Jugendliche von der Ersatzbank zu Leader zu entwickeln
  → um den Leistungsdruck wegzunehmen
- **Anpassung der Trainingsinhalte**
  → um Jugendlichen neue Aufgaben und Verantwortung zu übertragen
  → um Jugendliche auf die Trainerausbildung vorzubereiten
- **Partizipation und Mitbestimmung durch Einbeziehung der Jugendlichen in Entscheidungsprozesse (Zeitplanung, Trainings-inhalte, Vereinsaktivitäten, etc.)**
  → um die Dropout Rate zu senken
  → um die zeitliche Belastung zu reduzieren

Stadt Chur

10 Punkte Plan:

Bist du der Churer Sportverein, welcher nicht leistungsorientierte Teams im Jugendalter (14 – 18 Jahre) führt und den Fokus ausrichtet auf:

- Inklusivität
- Gemeinschaft und Zusammenhalt
- Freude und Spass im Training
- Persönliche Entwicklung
- Kein Leistungsdruck
- Flexibilität und Anpassungsfähigkeit
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Offene Kommunikation
- Soziale Verantwortung
- Spassorientierte Ziele

Stadt Chur

Beschreibung des 10 Punkte Plans (1/4):

Inklusivität

- **Vielfältigkeit:** Teams sollten aus Mitgliedern unterschiedlichen Alters, Geschlechts und Leistungsniveaus bestehen.
- **Zugänglichkeit:** Aktivitäten sollten für Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und körperlichen Einschränkungen zugänglich sein.

Gemeinschaft und Zusammenhalt

- **Teamgeist:** Der Fokus sollte auf dem Aufbau eines starken Gemeinschaftsgefühls und gegenseitiger Unterstützung liegen.
- **Soziale Aktivitäten:** Regelmässige soziale Events und Team-Building-Aktivitäten sollten integriert werden.

Freude und Spass

- **Spielerische Elemente:** Aktivitäten sollten spielerisch und unterhaltsam gestaltet sein.
- **Lachende Gesichter:** Freude und Lachen während der Aktivitäten sind ein gutes Indiz dafür, dass das Team funktioniert.

Stadt Chur

Beschreibung des 10 Punkte Plans (2/4):

Persönliche Entwicklung

- **Individuelle Ziele:** Mitglieder sollten ermutigt werden, persönliche, nicht wettbewerbsorientierte Ziele zu setzen.
- **Positive Verstärkung:** Regelmässiges, positives Feedback sollte gegeben werden, um die Motivation zu fördern.

Kein Leistungsdruck

- **Kein Wettbewerb:** Der Fokus sollte nicht auf dem Gewinnen oder Verlieren liegen.
- **Stressfreie Umgebung:** Aktivitäten sollten stressfrei und ohne Leistungsdruck durchgeführt werden.

Flexibilität und Anpassungsfähigkeit

- **Vielfältige Aktivitäten:** Ein breites Spektrum an Aktivitäten, um verschiedenen Interessen gerecht zu werden.
- **Anpassungen:** Die Fähigkeit, Aktivitäten basierend auf den Bedürfnissen und dem Feedback der Mitglieder anzupassen.

Stadt Chur

Beschreibung des 10 Punkte Plans (3/4):

Gesundheit und Wohlbefinden

- **Fitness und Gesundheit:** Der Fokus sollte auf der Förderung der allgemeinen Fitness und des Wohlbefindens liegen, nicht auf sportlichen Höchstleistungen.
- **Balance:** Eine ausgewogene Mischung aus körperlicher Aktivität und Erholung sollte gefördert werden.

Offene Kommunikation

- **Transparenz:** Offene und ehrliche Kommunikation zwischen den Mitgliedern und den Leitern des Teams.
- **Feedbackkultur:** Eine Kultur, in der Feedback willkommen ist und zur Verbesserung genutzt wird.

Soziale Verantwortung

- **Gemeinwohl:** Engagement in gemeinnützigen Aktivitäten oder Projekten, die der Gemeinschaft zugutekommen.
- **Freiwilligenarbeit:** Teilnahme an freiwilligen Tätigkeiten innerhalb und ausserhalb des Vereins.

Stadt Chur

Beschreibung des 10 Punkte Plans (4/4):

Spassorientierte Ziele

- **Gemeinsame Erlebnisse:** Der Fokus sollte auf gemeinsamen Erlebnissen und dem Spass an der Aktivität liegen, nicht auf dem Ergebnis.
- **Entdeckung neuer Aktivitäten:** Mitglieder sollten ermutigt werden, neue Sportarten und Aktivitäten auszuprobieren, um Abwechslung zu schaffen und den Horizont zu erweitern.

Stadt Chur

Erfüllungsgrad des 10 Punkte Plans (Beispiel)

10 Punkte Plan	Ziel 1	Ziel 2
Inklusivität	□	□
Gemeinschaft und Zusammenhalt	□	□
Freude und Spass	□	□
Persönliche Entwicklung	□	□
Kein Leistungsdruck	□	□
Flexibilität und Anpassungsfähigkeit	□	□
Gesundheit und Wohlbefinden	□	□
Offene Kommunikation	□	□
Soziale Verantwortung	□	□
Spassorientierte Ziele	□	□

Stadt Chur

Erfüllung des 10 Punkte Plans

Erfüllt dein Verein 10 und mehr Punkte (gemäss Tabelle 10 Punkte Plan), dann unterstützt die Stadt Chur deine Bestrebungen des Projekts «Jugendliche im Verein halten» für Jugendliche (14 – 18 Jahre) mit:

Infrastrukturen:

- Die Gebühren für städtische Infrastrukturen für nicht leistungsorientierte Teams werden erlassen.

Ausbildung:

- Die Kurskosten für J+S Trainerausbildung von Jugendlichen werden vergütet. (ohne Reise-, separate Übernachtungskosten, und/oder Ticketkosten)

Finanziell:

- Finanzielle Unterstützung pro Verein mit maximal Fr. 1’000.--/Jahr im Rahmen der budgetierten Mittel der Abteilung Sport (aktuell Fr. 10’000.--).

Stadt Chur

Antrag Unterstützung «Jugendliche im Sportverein halten»

- Download 10-Punkte Plan auf Homepage
- Download Antragsformular auf Homepage
- Einreichung der ausgefüllten Formulare an Abteilung Sport per E-Mail sport@chur.ch