



Gemeinderat

**Gemeinderatssitzung
vom 7. April 2022, 14.00 Uhr,
Rathaus, Gemeinderatssaal**

Traktanden

1. Protokoll der Sitzung vom 10. März 2022
2. Ersatzwahl eines Mitglieds in den Berufsschulrat der Gewerblichen Berufsschule Chur (GBC) für den Rest der Amtsperiode 2021–2024
3. Botschaft Revision Grundordnung
4. Auftrag Fraktion Freie Liste Verda und Mitunterzeichnende betreffend Mehrwertausgleich bei Auf- und Umzonungen; Bericht
5. Auftrag Jean-Pierre Menge und Mitunterzeichnende betreffend Errichtung einer Zone Tempo 30 auf der Salvatorenstrasse; Bericht
6. Auftrag Mario Cortesi und Mitunterzeichnende betreffend «Rückgabe von Altöl durch Privatpersonen mit Chur-Card»; Bericht
7. Auftrag Mario Cortesi und Mitunterzeichnende betreffend «Optimierung der Abfallbewirtschaftung dank «IoT» (Internet der Dinge)»; Bericht
8. Interpellation Jürg Kappeler und Mitunterzeichnende betreffend PV-Zubau auf städtischen Liegenschaften; Antwort
9. Auftrag Tino Schneider und Mitunterzeichnende betreffend die Einführung eines Stellvertreter-Systems im Gemeinderat der Stadt Chur; Antrag um Fristverlängerung
10. Fragestunde vom 7. April 2022 gemäss Art. 61 Geschäftsordnung (bei Bedarf)

Die Unterlagen zur Sitzung können unter www.chur.ch (Über Chur → Gemeinderat → Sitzungen) heruntergeladen werden.

Die Sitzung ist öffentlich.

Stadtrat

Aus den Verhandlungen des Stadtrates

Der Stadtrat hat sich unter anderem mit folgenden Geschäften befasst:

Kreditfreigaben

- Stadtpolizei, Anschaffung von 68 Upgrade-Kit für die Parkuhren TOMeco; Fr. 73 986.15
- Feuerwehr, Anschaffung Ersatz Einsatz- und Uniformbekleidung für das Jahr 2022; Fr. 56 045.25



Kultanlass Schneeschüali auf Brambrüesch: Alle wollten gewinnen, alle gaben alles, nicht alle haben es aufs Podest geschafft.

Fotograf Roland Sax

- Sanierung Sardonastrasse; Fr. 462 000.–
- Bushaltestellen, Anpassung Haltekannten per 2023 gemäss Behindertengleichstellungsgesetz (BehiG); Fr. 300 000.–

Mittelverteilung der Beiträge an professionelle Theaterproduktionen für das Jahr 2022

Der Stadtrat hat die Beträge von insgesamt Fr. 122 000.– wie folgt verteilt:

- a tempo coira Fr. 15 000.–
- Bernetta Theater-produktionen Fr. 25 000.–
- Chur tanzt Fr. 17 000.–
- cie Ausartung Fr. 10 000.–
- ressort k Fr. 35 000.–
- Selina & Heinz Girschweiler Fr. 15 000.–
- Clio Productions Fr. 5 000.–

Baubewilligungen

- IBC Energie Wasser Chur, Chur, vertreten durch Casutt Wyrsh Zwicky AG, Chur, für Neubau Grundwasserentnahmehrunnen 2, Sommeraustasse 7
- IBC Energie Wasser Chur, Chur, vertreten durch Casutt Wyrsh Zwicky AG, Chur, für Projektänderung, Neubau Grundwasserrückgabehrunnen, Kleinbruggen
- IBC Energie Wasser Chur, Chur, vertreten durch Casutt Wyrsh Zwicky AG, Chur, für Neubau Grundwasserentnahmehrunnen 1, Raschärenstrasse

- Immobilien Trist Chur AG, vertreten durch domenig ARCHITEKTEN AG, Chur, für Projektänderung, Aufbau Attikageschoss, Triststrasse 11, 13, 15, 17, 19, Triststrasse 15
- Rhätische Bahn, Chur, vertreten durch domenig ARCHITEKTEN AG, Chur, für QP Lacuna 1, innere Umbauten und Anpassung Balkongeländer, Belmontstrasse 4
- Andreas Mehli, Chur, vertreten durch Hartmann AG, Maienfeld, für Innere Umbauten mit Zweckänderung Lagerhalle in Anlage zur Energiegewinnung aus Biomasse mit Umweltverträglichkeitsprüfung, Container im Freien auf der Nordseite, Anbau Vordach auf der Nord- und Südseite sowie Erweiterung Stallgebäude auf der Ostseite (abgeändertes Projekt), Reitnauerweg 14
- Graubündner Kantonalbank, Chur, vertreten durch Liesch Ingenieure AG, Chur, für Innere Umbauten im 4. und 5. Obergeschoss, Aufbau Lüftungsanlage, wärmetechnische Dachsanierung sowie Aufbau Fotovoltaikanlage auf dem Flachdach, Gäuggelistrasse 11, Engadinstrasse 25, 27

Redaktionsschluss:

Jeweils am Mittwoch 12.00 Uhr

Stadtkanzlei

Teilrevision Reglement betreffend Übertragung von Kompetenzen des Stadtrates auf die Sozialen Dienste der Stadt Chur (RB 372)

1. Der Stadtrat genehmigt die Umbenennung und Teilrevision des Reglements betreffend Übertragung von Kompetenzen des Stadtrates auf die Sozialen Dienste der Stadt Chur (RB 372).
2. Die Teilrevision tritt per 1. April 2022 in Kraft.
3. Gegen rechtssetzende Erlasse kann innert 30 Tagen seit der amtlichen Veröffentlichung beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden Verfassungsbeschwerde eingereicht werden. Die Beschwerde hat ein Rechtsbegehren, den Sachverhalt mit den Beweismitteln sowie die Begründung zu enthalten.

Einwohnerdienste

Meldevorschriften

Meldepflichtige Schritte, die gestützt auf das kantonale Gesetz über die Einwohnerregister (Einwohnerregistergesetz, ERG) innerhalb von 14 Tagen zu erledigen sind:

Zuzug

Die Ausweisschriften sind zu hinterlegen bzw. vorzuweisen.

Schweizerische Staatsangehörige:

- Heimatschein oder Wohnsitzausweis (Heimatausweis)
- Familienausweis/Familienbüchlein (Kopie)

Ausländische Staatsangehörige:

- Pass oder Identitätskarte
- Ausländerausweis
- Gesuch Ausländerbewilligung oder Zusicherung zum Aufenthalt
- Passfoto bzw. Unterlagen gemäss kantonalen und eidgenössischen Vorschriften
- Versicherungsnachweis einer Schweizerischen Krankenkasse

Bei der Anmeldung sind den

Einwohnerdiensten bekannt zu geben:

- Angaben gemäss Familienausweis/Familienbüchlein oder Geburtsschein
- Konfessionszugehörigkeit
- Adresse
- Beruf und Arbeitgeber
- Zuzugsort und Zuzugsdatum

Wegzug

Gegen Vorweisen der Meldebestätigung oder des Aufenthaltsausweises werden die hinterlegten Ausweisschriften ausgehändigt, bei schriftlicher oder elektronischer Abmeldung, versendet.

Adressänderung/Umzug

Umzug/Adressänderung innerhalb der Stadt Chur.

Minderjährige

Zu- und Wegzug Minderjähriger, welche einen eigenen Heimatschein besitzen, sind von den Personen, denen die gesetzliche Vertretung zusteht, zu melden, wenn der Aufenthalt oder die Abwesenheit länger als 3 Monate dauert.

Firmen/Betriebe

Wer in Chur ein nach kaufmännischer Art geführtes Gewerbe (Firma, Praxis, Restaurant usw.) eröffnet, aufgibt oder einen Domizilwechsel oder eine Namensänderung vornimmt.

Vermietung Wohn-/Geschäftsräume

Beginn und Beendigung eines Mietverhältnisses.

Wohnungs- und Logiswechsel

Die Meldepflicht für den Ein- und Auszug von Mieterinnen oder Mietern bzw. von Logisnehmerinnen oder Logisnehmern obliegt der Vermieterin oder dem Vermieter bzw. der Logisgeberin oder dem Logisgeber. Die Ein- oder Auszugsanzeige hat an die Einwohnerdienste zu erfolgen. Wer Geschäftsräume oder Gewerbelokale in Chur vermietet, hat den Zu- und Wegzug von Mieterinnen und Mietern den Einwohnerdiensten innert derselben Frist zu melden.

Wochenaufenthalter

Der Wohnsitzausweis (Heimatausweis) ist vor Ablauf der Gültigkeitsdauer zu verlängern.

Gebühren

Gestützt auf das kantonale Recht, werden für Aufwendungen der Einwohnerdienste Gebühren erhoben.

Strafbestimmungen

Missachtete Vorschriften werden mit einer Busse geahndet.

Einwohnerdienste der Stadt Chur

Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. Obergeschoss

Stadtpolizei

Umstellung auf Sommerzeit 2022

Am Wochenende vom 26./27. März 2022 findet die Umstellung auf die Sommerzeit statt. Die Uhren werden um 02.00 Uhr auf 03.00 Uhr vorgestellt. Alle Gastwirtschaftsbetriebe, die am Samstagabend eine Verlängerung der Polizeistunde bis 03.00 bzw. 04.00 Uhr haben, dürfen nach der Zeitumstellung bis 04.00 bzw. 05.00 Uhr (Sommerzeit) offen sein.

Amtliche Meldungen an:
stabla@somedia.ch

Notfalldienste

- **Sanitätsnotruf 144**
Krankenwagen/Rettungswagen, Tel. 144
 - **Ärztlicher Notfalldienst der Stadt Chur.**
 Sofern der Hausarzt oder Arzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, kann der Notfallarzt täglich unter Tel. 081 252 36 36 erreicht werden
 - **Apotheken in der Stadt Chur**
 - **Amavita-Apotheke** **Tel. 058 878 15 10**
 Bahnhofsunterführung
 * Mo–Sa 7.00–20.00,
 Sonn- und Feiertage 8.00–18.00
 - **Amavita-Apotheke Landi** **Tel. 058 878 15 20**
 Grabenstrasse 15
 * Mo 9.00–18.30, Di–Fr 8.00–18.30,
 Sa 8.00–16.00
 - **Apollo-Apotheke** **Tel. 081 284 15 24**
 Badusstrasse 10
 * Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
 Sa 8.00–12.00, 13.30–16.00
 - **Apotheke Dr. Villa** **Tel. 081 253 41 41**
 Gürtelstrasse 10
 * Mo–Do 8.00–18.30, Fr 8.00–20.00,
 Sa 8.00–17.30
 - **Coop Vitality Apotheke** **Tel. 058 878 84 60**
 Raschärenstrasse 35
 * Mo–Fr 9.00–19.00,
 Sa 9.00–18.00
 - **Fortuna-Apotheke** **Tel. 081 284 20 22**
 Tittwiesenstrasse 55
 * Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
 Sa 8.00–13.00
 - **Giacometti-Apotheke** **Tel. 081 284 18 18**
 Giacomettistrasse 32
 * Mo–Fr 8.30–12.30, 13.30–18.30,
 Sa 8.30–15.30
 - **Grischuna-Apotheke** **Tel. 081 252 80 80**
 Postplatz
 * Mo–Fr 8.00–18.30,
 Sa 8.00–17.00
 - **Lacuna-Apotheke** **Tel. 081 284 55 05**
 Belmontstrasse 1
 * Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
 Sa 8.00–12.00, 13.00–16.00
 - **Loë Apotheke** **Tel. 081 521 90 00**
 Loëstrasse 170
 * Mo–Fr 8.30–12.15, 13.00–18.00,
 Sa 8.30–12.15
 - **Medi Porta** **Tel. 081 511 63 63**
 Gürtelstrasse 46
 * Mo–Fr 8.00–18.00,
 Sa 8.00–16.00
 - **Montalin-Apotheke** **Tel. 081 284 35 55**
 Ringstrasse 88
 * Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30,
 Sa 8.00–17.00
 - **Raetus-Apotheke** **Tel. 081 250 15 15**
 Bahnhofstrasse 14
 * Mo–Fr 7.30–19.00
 Sa 7.30–18.00
 - **Steinbock-Apotheke** **Tel. 081 252 26 80**
 Quaderstrasse 16
 * Mo–Fr 8.00–12.15, 13.15–18.30,
 Sa 8.00–16.00
- * Ausserhalb der üblichen Öffnungszeiten kann die Notfallapotheke über Tel. 081 256 20 89 erfragt werden. Dienstzuschlag Fr. 30.–, Nachtdienstzuschlag ab 21 Uhr Fr. 50.–, bei ärztlichen Rezepten Notfalldienstzuschlag LOA.
- **Psychiatrischen Dienste Graubünden**
 24-Stunden am Tag erreichbar. **Tel. 058 225 25 25**
 - **Zahnärztlicher Notfalldienst**
 Für dringende Fälle und wenn der Zahnarzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, besteht ein zahnärztlicher Notfalldienst. Die Telefonnummer des diensttuenden Zahnarztes kann über Tel.-Nr. 144 erfragt werden.
 - **Bestattungsamt Chur** **Tel. 081 254 47 66**
 Stadthaus, Masanserstrasse 2
 Mo–Fr 8.30–11.30, 13.30–17.00
 Wochenende und Feiertage:
 Tel. 081 254 47 66

Hochbaudienste

Bauausschreibungen

Öffentliche Planaufgabe: 25. März bis 14. April 2022

Aufgabeort: Empfang Departement Bau Planung Umwelt, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. OG
Öffentlich-rechtliche Einsprachen sind bis 14. April 2022 schriftlich und begründet bei den Hochbaudiensten Stadt Chur, Bausekretariat, Stadthaus, Masanserstrasse 2, einzureichen.

Bauherrschaft Bauobjekt

IBC Energie Wasser Chur, Chur
Brändligasse, Kataster Nrn. 406, 5088, 5452, 6398, 6404, 6630, 6633, 6854, 7039

Ersatz Freileitung und Sanierung Werkleitungen (Balzersgasse bis Plantaweg)
 Zone: Übriges Gemeindegebiet, Wald

Stadt Chur Tiefbaudienste, Chur

Sommeraustrasse, Kataster Nrn. 5434, 3594, (BR 13182) (BR 10443) ((BR 10444))
 Umbau Sommeraustrasse mit Trottoir, Fussgängerstreifen, Bushaltestelle und Neubau Busunterstand (Unterführung A13 bis Kreisel Raschärenstrasse)
 Zone: Übriges Gemeindegebiet, Arbeitszone 1

Sonja Strebel-Lütscher, Haldenstein

Mainstation Immo AG, Chur

Ines Lengacher-Patzen, Chur

Philipp Annen, Chur

Usserfeld 5, Kataster Nr. 30821
 Neubau Weidezelt, Pferdeunterstand sowie Boxverlängerung
 Zone: Landwirtschaftszone

Spundisstrasse 21, Kataster Nr. 2146 (BR 9393)
 Anbau Eingangsüberdachung auf der Nordseite
 Zone: Arbeitszone 1
 Koordinationsbedürftige Zusatzbewilligungen:
 – Gesuch für eine feuerpolizeiliche Bewilligung

Pulvermühlestrasse 53, Kataster Nr. 4195
 Ersatz und Erhöhung Einfriedung
 Zone: Arbeitszone 1

Wachtelweg 5, Kataster Nr. 4705
 Montage Luft/Wasser-Wärmepumpe Innenaufstellung
 Zone: Wohnzone 2
 Koordinationsbedürftige Zusatzbewilligungen:
 – Gesuch für eine feuerpolizeiliche Bewilligung

Daluz Gonzalez Architekten AG, Zürich
 Planverfasser:
 Daluz Gonzalez Architekten AG, Zürich

Brändligasse 34, Kataster Nr. 4781
 Abbruch Wohnhaus und Garage, Neubau Wohnhaus mit unterirdischer Einstellhalle mit Wärmepumpenanlage mit Erdsonden und Fotovoltaikanlage auf dem Flachdach
 Zone: Wohnzone 1
 Koordinationsbedürftige Zusatzbewilligungen:
 – Gesuch für eine feuerpolizeiliche Bewilligung
 – Gesuch für eine Bewilligung einer Wärmepumpenanlage mit Erdwärmesonde
 – Gesuch für einen Ersatzbeitrag für nicht zu erstellende Pflichtschutzplätze

AMAG Automobil und Motoren AG, Cham

Rossbodenstrasse 14, Kataster Nr. 5219 (BR 9007)
 Wärmetechnische Dachsanierung
 Zone: Arbeitszone 2

Werfen Sie Papier und Karton nicht in den Kehricht; sie werden überall für die Wiederverwertung gesammelt!

ANZEIGE.....

BIBLIOTHEKEN IN CHUR

 bibliotheken graubünden **Kantonbibliothek**
 bibliotechas grischun **Biblioteca chantunala**
 biblioteche grigioni **Biblioteca cantonale**

 Amt für Kultur
 Uffizi da cultura
 Ufficio della cultura

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 9 - 17.30 Uhr, Samstag 9 - 16 Uhr
 Magazinausleihe: Samstag jeweils von 11.30 - 13.15 Uhr geschlossen

Karlihofplatz, 7001 Chur, Tel. 081 257 28 28
 info@kbg.gr.ch, www.kantonsbibliothek.gr.ch



STADTBIBLIOTHEK CHUR

Öffnungszeiten bedient:
 Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
 Sa 10.00 - 16.00 Uhr

BIBLIOTECA DA LA CITAD DA CUIRA

Öffnungszeiten unbedient (Zugang mit Ausweis der Stadtbibliothek):
 Mo - So sowie an Feiertagen ab 6.00 bis 22.00 Uhr

BIBLIOTECA DELLA CITTÀ DI COIRA

Grabenstrasse 28, Chur
 Tel. 081 254 50 10
 biblio.chur.ch



Einzige Bibliothek im Kanton mit Schwerpunktsammlung Medizin, Pflege, Soziales. Kostenlose Einschreibung und Ausleihe des Bestandes (gedruckte Medien, eBooks, eJournals, Datenbanken). Einführungen in die Benutzung nach Absprache.

 **b.gs**
 www.bgs-chur.ch

Öffnungszeiten:
 Montag - Donnerstag 8 - 17.30 Uhr, Freitag 8 - 17 Uhr

Gürtelstr. 42/44 in Chur, direkt beim Bahnhof
 Tel. 081 286 85 04, www.bgs-chur.ch/bibliothek



 **Fachhochschule Graubünden**
 University of Applied Sciences

Standort Technik, Pulvermühlestr. 57, Tel. 081 286 24 33
 Standort Wirtschaft, Comercialstr. 22, Tel. 081 286 39 37

Öffnungszeiten:
 Mo - Fr 09-12 und von 13-17 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen.

Kontakt:
 bibliothek@fhgr.ch www.fhgr.ch/bibliothek



Grün und Werkbetrieb

Ausschreibung von Lieferung

Unter Vorbehalt der Projekt- und Kreditgenehmigung durch die Behörde der Stadt Chur wird die freie Konkurrenz über folgende Lieferung eröffnet:

Auftraggeber: Grün und Werkbetrieb, Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur

Verfahrensart: offenes Verfahren

Auftrag: Lieferung:
Einplatz-Kommunalfahrzeug GR 43521 / Knicklenkung / max. Breite 1.30m / Geräteträger mit Schneepflug, Salzstreuer «Neues Fahrzeug oder Occasionsfahrzeug»
Gemäss Kapitel C. Technische Anforderungen
Hinweis: Es wird gleichzeitig ein zweites Fahrzeug vom gleichen Typ ausgeschrieben.

Liefertermine: Die Anbieterin hat das ausgeschrieben Fabrikat möglichst zeitnahe, ab Bestelleingang abzuliefern. Die Lieferfristbestätigung muss als Beilage zur Offerte eingereicht werden.

Submission: Ab Freitag, 25.3.2022, können die Offertunterlagen unter <https://www.simap.ch> bezogen werden.

Vermerk (Stichwort): Einplatz-Kommunalfahrzeug / Knicklenkung GR 43521

Eingabeadresse: Per Post an: Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur, einzureichen

Poststempel einer schweizerischen Poststelle oder einer gleichwertigen Versandart einer staatlich anerkannten ausländischen Poststelle. Die im Anhang 4 dargestellte grüne Adressetikette soll verwendet werden. Angebote ohne Stempel einer schweizerischen Poststelle oder mit unvollständig ausgefüllten oder abgeänderten Formularen sowie Eingaben ohne die verlangten Beilagen oder ohne den verlangten Vermerk auf dem Couvert sind ungültig.

Eingabefrist: 19.4.2022 (A-Post / Poststempel)

Anforderungen/ Garantien: Die wirtschaftlichen und technischen Anforderungen sowie die verlangten finanziellen Garantien und Angaben sind aus den Unterlagen ersichtlich.

Verbindlichkeit der Angebote: 6 Monate

Bezug der Unterlagen: Die Unterlagen können unter <https://simap.ch> bezogen werden.

Öffnung der Angebote: 22.4.2022, 10.45 Uhr
Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur Werkbetrieb, Sitzungszimmer UG

Auskunftsstelle: Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb/
E-Mail: werkbetrieb@chur.ch

Rechtsmittelbelehrung: Gegen diese Ausschreibung kann innert 10 Tagen seit Publikation beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden, Obere Plessurstrasse 1, 7001 Chur, schriftlich Beschwerde erhoben werden. Die Beschwerde ist im Doppel einzureichen und hat die Begehren, deren Begründung mit Angabe der Beweismittel sowie die rechtsgültige Unterschrift zu enthalten.

Ausschreibung von Lieferung

Unter Vorbehalt der Projekt- und Kreditgenehmigung durch die Behörde der Stadt Chur wird die freie Konkurrenz über folgende Lieferung eröffnet:

Auftraggeber: Grün und Werkbetrieb, Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur

Verfahrensart: offenes Verfahren

Auftrag: Lieferung:
Einplatz-Kommunalfahrzeug GR 58927 / Knicklenkung / max. Breite 1.30m / Geräteträger mit Schneepflug, Salzstreuer «Neues Fahrzeug oder Occasionsfahrzeug»
Gemäss Kapitel C. Technische Anforderungen
Hinweis: es wird gleichzeitig ein zweites Fahrzeug vom gleichen Typ ausgeschrieben.

Liefertermine: Die Anbieterin hat das ausgeschrieben Fabrikat möglichst zeitnahe, ab Bestelleingang abzuliefern. Die Lieferfristbestätigung muss als Beilage zur Offerte eingereicht werden.

Submission: Ab Freitag, 25.3.2022, können die Offertunterlagen unter <https://www.simap.ch> bezogen werden.

Vermerk (Stichwort): Einplatz-Kommunalfahrzeug / Knicklenkung GR 58927

Eingabeadresse: Per Post an
Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur, einzureichen

Poststempel einer schweizerischen Poststelle oder einer gleichwertigen Versandart einer staatlich anerkannten ausländischen Poststelle. Die im Anhang 4 dargestellte grüne Adressetikette soll verwendet werden. Angebote ohne Stempel einer schweizerischen Poststelle oder mit unvollständig ausgefüllten oder abgeänderten Formularen sowie Eingaben ohne die verlangten Beilagen oder ohne den verlangten Vermerk auf dem Couvert sind ungültig.

Eingabefrist: 19.4.2022 (A-Post / Poststempel)

Anforderungen/ Garantien: Die wirtschaftlichen und technischen Anforderungen sowie die verlangten finanziellen Garantien und Angaben sind aus den Unterlagen ersichtlich.

Verbindlichkeit der Angebote: 6 Monate

Bezug der Unterlagen: Die Unterlagen können unter <https://simap.ch> bezogen werden.

Öffnung der Angebote: 22.4.2022, 11.15 Uhr
Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb, Industriestrasse 14, 7000 Chur Werkbetrieb, Sitzungszimmer UG

Auskunftsstelle: Stadt Chur, Grün und Werkbetrieb, Abteilung Werkbetrieb/
E-Mail: werkbetrieb@chur.ch

Rechtsmittelbelehrung: Gegen diese Ausschreibung kann innert 10 Tagen seit Publikation beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden, Obere Plessurstrasse 1, 7001 Chur, schriftlich Beschwerde erhoben werden. Die Beschwerde ist im Doppel einzureichen und hat die Begehren, deren Begründung mit Angabe der Beweismittel sowie die rechtsgültige Unterschrift zu enthalten.

März / April 2022

ERWACHSENENBILDUNG CHUR

31. März 2022

Spielend warten

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Alexandra Raguth Tschärner-Küchler
Datum Donnerstag, 17.45–21.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 120.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

1. April 2022

Lachspaziergang*

Veranstalter Pro Senectute Graubünden
Leitung Jolanda Casutt
Datum 4 x Dienstag, 9.45–11.00 Uhr
Ort Treffpunkt Waldhausstall/Fürstenwald
Kosten Fr. 80.–
Anmeldung GR122.2030
bis 28. März 081 300 35 35/kurse@gr.prosenectute.ch

2. April 2022

Schlechte Nachrichten überbringen

«Wir müssen Ihnen leider mitteilen, dass...!»

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Georg Johannes Roth
Datum Samstag, 9.00–16.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 250.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

5. April 2022

»Die Sprache des Körpers«

Symptome, die uns der Körper zeigt, sind die Sprache mit der er zu uns spricht!

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Henri Fleury
Datum Dienstag, 9.00–16.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 250.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

5. April 2022

Spanisch AO (neuer AnfängerInnenkurs)*

Veranstalter Pro Senectute Graubünden
Leitung Leticia Caprez Ortega
Datum 11 x Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
Ort Alexanderstrasse 2
Kosten Fr. 248.–
Anmeldung GR122.1401
bis 27. März 081 300 35 35/kurse@gr.prosenectute.ch

7. April 2022

Familienzentrierte Pflege

Umgang mit Angehörigen/Familien in der Langzeitpflege

Veranstalter Rotes Kreuz Graubünden
Leitung Renata Basig-Jehli
Datum Donnerstag 1Tag
Ort Steinbockstrasse 2
Kosten Fr. 190.–
Anmeldung 081 258 45 83/bildung-gesundheit@srk-gr.ch

7. April 2022

Refresher: Wundpflege Grundlagen

«Wir müssen Ihnen leider mitteilen, dass...!»

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Gabriele Hohenwarter
Datum Donnerstag, 9.00–16.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 250.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

8. April 2022

Entwicklungspsychologie

Sozio-emotionale und kognitive Entwicklung in der frühen Kindheit

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Esther Hartmann
Datum Freitag, 9.00–17.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 250.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

11. April 2022

Basiskurs für Haushelfer/innen in der Spitex

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Claudia Bley
Zeit Montag, Dienstag, Freitag, 9.00–16.30 Uhr
Datum 11./19./20.4., 17./24.6., 29.8.
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 780.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
sofort www.bgs-chur.ch

11. April 2022

Immunsystem stärken

Erkrankungen vorbeugen

Veranstalter Rotes Kreuz Graubünden
Leitung Markus Brosi
Datum Montag 1 Abend
Ort Steinbockstrasse 2
Kosten Fr. 95.–
Anmeldung 081 258 45 83/bildung-gesundheit@srk-gr.ch

Koordination:
Irma Morini-Diethelm
Obere Plessurstr. 5
7000 Chur
Tel. 081 252 36 06
E-Mail:
irma.morini
@hispeed.ch

April / Mai 2022 / Vorschau

ERWACHSENENBILDUNG CHUR

21. April 2022

MBSR- Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Lucina Lanfranchi
Datum 8 x Donnerstag, 18.30–21.00 Uhr
21. April, 5./12./19. Mai, 2./9./16./23. Juni
Samstag, 18. Juni, 9.00–17.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 730.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
28. März www.bgs-chur.ch

10. Mai 2022

Grundlagen: Kommunikation im Alter

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Bigna Walser
Datum Dienstag, 9.00–16.00 Uhr
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 250.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
bis 11. April www.bgs-chur.ch

11./12. Mai 2022

Palliativ Care

Veranstalter Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Leitung Dr. med. univ. Kurt Vonblon
Zeit 9.00–16.00 Uhr
11./12. Mai, 7./8./9./28./29./30. Juni, 24. August
Ort BGS Gürtelstrasse 42/44
Kosten Fr. 1600.–
Anmeldung 081 286 85 10/ruth.tscharner@bgs-chur.ch
bis 3. April www.bgs-chur.ch

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Kurse der Pro Senectute sind vom Bundesamt für Sozialversicherung subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Vorschau

4. Mai Balance zwischen Nähe und Distanz. Ruth Niederreiter, Rotes Kreuz

10. Mai ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene. Renata Basig-Jehli, Rotes Kreuz

13. Mai Stress und Psyche. Markus Brosi, Rotes Kreuz

16. Mai Blutdruckmessen. Fabienne Neugebauer, Rotes Kreuz

17. Mai Meeting-Point Babysitting. Michaela Mark, Rotes Kreuz

17. Mai Situationen im Fremdhaushalt, die uns an unsere Grenzen bringen. Claudia Bley, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

17. Mai Kreative Spielmöglichkeiten mit Alltagsmaterial. Bernadette Ledergerber, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

17./18. Mai Pflegeprozess – Pflegeplanung – Pflegediagnoseprozess. Monika Zäch, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

19. Mai Tagesverantwortung – wie gelingt Führung und Zusammenarbeit? Claudia Bley, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

19. Mai Brainfood während der Prüfungszeit. Astrid Tschappu, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

20. Mai Medien und frühkindliche Bildung. Esther Hartmann, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

21. Mai Aromapflege Grundkurs. Sibylle à Wengen, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

31. Mai Warten, aber richtig! Georg Johannes Roth, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

9. Juni Refresher: Wundpflege Aufbaukurs. Gabriele Hohenwarter, Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

24. Juni Basale Stimulation Demenz. Dessislava Kolev, Rotes Kreuz

24. Juni Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern. Esther Hartmann, Bildung-gesundheit und Soziales

31. Juli Basale Stimulation – Aufbaukurs. Dessislava Kolev, Rotes Kreuz

Die nächste Ausgabe erscheint am
29. April 2022.

Beachten Sie bitte unbedingt
den jeweiligen Anmeldeschluss!

Koordination:

Jrma Morini-Diethelm
Obere Plessurstr. 5
7000 Chur

Tel. 081 252 36 06

E-Mail:
irma.morini
@hispeed.ch

Mühlbachinspektion, Mühlbachsanierungsarbeiten vom 4. April 2022 – 13. April 2022

Die diesjährige Mühlbachinspektion und gewisse Sanierungsarbeiten durch die Tiefbaudienste und den Werkbetrieb finden in den Wochen 14 und 15 statt.

Der Untertorer und der Obertorer Mühlbach werden vom 4. April 2022 – 13. April 2022 abgeschlagen, am 14. April 2022 ist die Wiederinbetriebnahme.

Eine evtl. Verlängerung wegen nicht beendeten Arbeiten behalten wir uns vor.

Die Rodgenossenschaften und die Mühlbachnutzenden werden gebeten, ihre Arbeiten auch in dieser Zeit auszuführen.

Für Auskünfte im Zusammenhang mit dem Mühlbachabschlag steht Ihnen der Werkbetrieb (Telefon 081 254 47 59) zur Verfügung.

IBC Energie Wasser Chur

Anergie- und Wärmeleitungen Daleu- und Scalettastrasse

Ab dem 28. März 2022 beginnen die Bauarbeiten für die Anergie- und Wärmeleitungen in der Daleustrasse auf dem Abschnitt Gürtelstrasse bis Scalettastrasse sowie in der Scalettastrasse auf dem Abschnitt Gürtelstrasse – Badusstrasse. Die Arbeiten dauern bis im Frühjahr 2023. Die Einhaltung der Ausführungstermine ist zum einen stark von der Witterung und zum anderen durch bestehende Werkleitungen, deren Lage zuerst sondiert werden muss, abhängig.

Verkehrsführung

In Folge der Bauarbeiten (Baumeister/Rohrbau/Sanitär) kommt es im Zeitraum vom 28. März 2022 bis zum 29. Juli 2022 zu einer Sperrung der Verzweigung Daleustrasse / Scalettastrasse sowie der Daleustrasse, zwischen Gürtelstrasse und Scalettastrasse. Der Chur Bus Linie 1 wird die Baustelle via Calandastrasse / Gürtelstrasse umfahren.

Von der Gürtelstrasse her ist eine Zufahrt in die Scaletta- und in die Daleustrasse nicht mehr möglich (ausgenommen Baustellenverkehr, Zufahrt PP Tittthof und Anwohner). Die Daleustrasse ist auf dem Abschnitt Gürtelstrasse bis Scalettastrasse nicht mehr befahrbar. Aus der Tittwiesenstrasse ist die Zufahrt in die Daleustrasse nicht mehr möglich (ausgenommen Baustellenverkehr und Anwohner). Zudem ist die Zufahrt von der Nordstrasse in die Daleustrasse nicht mehr gestattet.

Die Zufahrten zu den Liegenschaften bleiben während der Bauzeit gewährleistet. Zu-Fuss-Gehende sind von den Arbeiten nicht betroffen und können den Baustellenbereich grösstenteils ungehindert passieren.

Damit sämtliche Vorschriften und Normen betreffend Strassenbauarbeiten eingehalten wer-

den können und die entsprechenden Qualitäten in der Ausführung erreicht werden, ist während den Bauarbeiten mit Vibrationen und Immissionen zu rechnen. Zusammen mit dem Bauunternehmer sind wir bestrebt, diese Immissionen so gering als möglich zu halten.

Wir sind bestrebt, die Bauarbeiten mit möglichst geringen Einschränkungen für die Anwohnenden durchzuführen und Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren. Ebenso wird angestrebt, die Termine so weit als möglich und unter Berücksichtigung der Witterung einzuhalten.

Kirchen Chur

Reformierte Kirche Chur

Weitere Informationen finden Sie unter www.chur-reformiert.ch

Bitte beachten Sie die Umstellung von Winter auf Sommerzeit in der Nacht auf Sonntag, 27. März (die Uhren werden um eine Stunde vorgestellt)

Sonntag, 27. März

Martinskirche

10.00 Uhr **Gottesdienst**

Pfarrerin Ivana Bendik

Thema: «Über Trost und trösten»,
2.Kor 1,3-7

Comanderkirche

10.00 Uhr **Familiengottesdienst**

mit Abendmahl

Pfarrer Andreas Rade

und das Familienkirchenteam sowie
Fachlehrpersonen Religion

Thema: «Der Lobgesang nach dem
Abendmahl».

Mitwirkung der Drittklässler*innen.

Musik: Schülerinnen der Musikschule;

Lilo (Querflöte), Maja (Harfe),

Kathrin von Cube (Geige) und

Christian Cantieni, (Orgel)

Anschlussprogramm mit Spiel, Spass
und Verpflegung

Masanserkirche

10.00 Uhr **Gottesdienst**

Pfarrer Daniel Wieland

Thema: «Den Messias erkennen und
ihm nachfolgen», Lk 18,31-43

Kollekte zu Gunsten von: Mission 21

Abdankungen

Für Abdankungen vermittelt Ihnen das Büro für Bestattungen/Friedhöfe Stadt Chur, Telefon 081 254 47 66, die zuständige Pfarrperson – auch übers Wochenende.

Seelsorge

Falls Sie ein Seelsorgegespräch wünschen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Pfarrpersonen oder rufen Sie folgende Telefonnummer an: 081 252 39 40.

Jugendkeller (4 you)

Fr, 25.3., 18 bis 22 Uhr, Comanderzentrum, Offener Jugendtreff mit Töggelikasten, Billard, Darts, diversen Spielen, Tischtennis, Musik, Drinks, Essen, etc.

Begegnungscafé

Di, 29.3., 9 bis 11 Uhr, Comanderzentrum, Pfarrer Fritz Peer: Im Kloster und in der Wüste meditieren.

Schtriali-Bandi

Mi, 30.3., 13.15 bis 16.30 Uhr, Treffpunkt/Endpunkt: Parkplatz Comanderzentrum. Dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen.

Frühgebet

Do, 31.3., 6.45 bis 7.15 Uhr, Comanderzentrum

Offenes Ohr

Do, 31.3., 17 bis 18 Uhr, Chorraum der Martinskirche. Wir leben in stürmischen Zeiten und Fragen stehen im Raum, Gedanken wollen geäussert werden. Pfarrer Robert Naefgen freut sich über Ihren spontanen Besuch.

Friedensgebet

Do, 31.3., 18 bis 18.30 Uhr, Martinskirche

Öffnungszeiten Verwaltung

Montag 14 bis 17 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Freitag geschlossen (Sennensteinstrasse 28)

Kirchlicher Sozialdienst

Sprechstunden: Dienstag 9 bis 11 Uhr, Mittwoch 16 bis 18 Uhr, Donnerstag, 9 bis 11 Uhr.

Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag von 8 bis 10 Uhr. Telefon 081 252 27 04.

Termine nach Vereinbarung (Sennensteinstrasse 26)

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Passugg-Araschgen ist Teil der Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 27. März

Kein Gottesdienst in Passugg

Herzliche Einladung zum Suppentag nach Tschierschen

11.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Tschierschen (Pfr. Simone Straub), im Anschluss gemeinsames Suppenessen im Foyer der Mehrzweckhalle

Projektchor

Beim 50-jährigen Jubiläum der Kirche in Passugg soll am Sonntag, 19. Juni, ein Projektchor den Festgottesdienst mitgestalten. Zwei bis drei Proben sind geplant. Wir freuen uns auf viele Sängerinnen und Sänger. Bitte um kurze Anmeldung im Pfarramt (081 3731181) oder bei Ruedi Müller (081 373 1374)

Pfarramt: Pfarrerin Simone Straub

E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch, Tel. 081 373 11 81

Katholische Kirchengemeinde Chur

Detailliertere Angaben entnehmen Sie bitte dem «Pfarrblatt» oder unserer Homepage www.kathkgchur.ch

DOMPFARREI (Kathedrale)

Samstag, 26. März

6.30 Uhr hl. Messe
10.30 Uhr Erwachsenenfirmung
16.00 Uhr Beichtgelegenheit Hof 14
16.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)
18.00 Uhr hl. Messe

Sonntag, 27. März

7.30 Uhr hl. Messe
10.00 Uhr hl. Messe
18.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: Boot für Seelsorge in Tansania

Montag, 28. März

6.30 Uhr hl. Messe
19.00 Uhr hl. Messe (Marianische Frauen- und Müttergemeinschaft)

Dienstag, 29. März

9.00 Uhr hl. Messe
12.15 Uhr hl. Messe

Mittwoch, 30. März

6.30 Uhr hl. Messe
9.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)

Donnerstag, 31. März

6.30 Uhr hl. Messe
8.00 Uhr hl. Messe

Freitag, 1. April

6.30 Uhr hl. Messe
9.30 Uhr hl. Messe (Bodmer)
15.45 Uhr hl. Messe (Rigahaus)
18.15 Uhr Kreuzwegandacht
19.00 Uhr hl. Messe

ERLÖSERPFARREI

Samstag, 26. März

16.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 27. März

10.00 Uhr hl. Messe
19.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: Verein Neema

Dienstag, 29. März

19.00 Uhr Kreuzwegandacht

Mittwoch, 30. März

9.00 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 31. März

9.00 Uhr hl. Messe

Freitag, 1. April

18.00 Uhr Eine Stunde mit Gott (Anbetung)
19.00 Uhr hl. Messe

HEILIGKREUZPFARREI

Samstag, 26. März

15.00 Uhr Gottesdienst (Bürgerheim)
18.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 27. März

10.30 Uhr hl. Messe

Kollekte: Ärzte ohne Grenzen

Dienstag, 29. März

15.00 Uhr Gottesdienst (Kantengut)
18.30 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 31. März

9.00 Uhr hl. Messe
17.30 Uhr Rosenkranz

Freitag, 1. April

16.00 Uhr Gottesdienst (Caddonau)
18.30 Uhr hl. Messe

KAPELLE KREUZSPITAL

Samstag, 26. März

15.00 Uhr hl. Messe

SOZIALDIENSTE

DER KATHOLISCHEN KIRCHGEMEINDE

Tittwiesenstrasse 8, Tel. 081 286 70 83

Sprechstunden: Di, 14–16 Uhr und Mi, 9–11 Uhr
übrige Zeit nach telefonischer Vereinbarung.

focusC

Willkommen in unserer Kirche

Calandastr. 38, Chur, www.focusc.ch

Sonntag, 27. März

10.00 Uhr Gottesdienst
Zum Thema: Ich glaube an Jesus ...
Die Sache mit dem Sohn?
Mit Kinderprogramm und Übersetzung auf Anfrage
Auch als Livestream

Kirche Haldenstein

Evangelische Kirchengemeinde Haldenstein

Sonntag, 27. März

Gottesdienst in der Region.

Mittwoch, 30. März

19.30 Uhr «Bin ich denn meines Bruders Hüter?»
– Erste Verschnaufpause in der Passionszeit mit Rolf Rauber an der Orgel und Pfr. S. Becker.

Für Besinnung Suchende ist die Kirche Haldenstein tagsüber (9 bis 18 Uhr) zugänglich.

Kirchen Maladers

Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Maladers

Sonntag, 27. März

Kein Gottesdienst in Maladers

Projektchor

Beim 50-jährigen Jubiläum der Kirche in Passugg soll am Sonntag, 19. Juni, ein Projektchor den Festgottesdienst mitgestalten. Zwei bis drei Proben sind geplant. Wir freuen uns auf viele Sängerinnen und Sänger. Bitte um kurze Anmeldung im Pfarramt (081 3731181) oder bei Ruedi Müller (081 373 1374)

Pfarramt: Pfarrerin Simone Straub

E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch

Tel. 081 373 11 81

Katholische Kirchengemeinde Maladers

Pfarrei St. Antonius Maladers, Castiel, Calfreisen und Lünen

Samstag, 26. März

Kein Gottesdienst

Sonntag, 27. März

18.00 Uhr Gottesdienst

Kaplan Dieter Kaufmann

Alte Schanfiggerstrasse 7

7000 Chur

Tel. 078 967 36 14

E-Mail: kpldwk@yahoo.de

Verschiedenes

Incontro chur

Der Treff von und für Seniorinnen und Senioren

incontro chur ist der selbstverwaltete Begegnungstreff von und für Seniorinnen und Senioren. Spielen, jassen, plaudern, zuhören: das und noch vieles mehr ist im incontro café möglich. Wir treffen uns jeweils am Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14 bis 16.30 Uhr im Seniorenzentrum Rigahaus an der Gürtelstrasse 90 in Chur. Wir führen zudem regelmässig Veranstaltungen durch. Beginn jeweils um 14 Uhr.

Nächste Anlässe:

24. März: Fotovortrag «Pura vida in Costa Rica» mit Jürg Barandun

28. April: Dokumentarfilm «Einsamkeit hat viele Gesichter»

Anmeldung zu den Veranstaltungen und weitere Informationen unter www.incontro-chur.ch oder info@incontro-chur.ch.

Bitte nehmen Sie eine Maske mit.

Selbsthilfe Graubünden

- Beratung von Einzelpersonen, Fachstellen und Institutionen zum Thema Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Gruppen und/oder Fachstellen
- Beratung von Betroffenen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen

Kontakt:

Selbsthilfegraubünden

Reichsgasse 25, 7000 Chur

E-Mail: kontakt@selbsthilfegraubuenden.ch

Internet: www.selbsthilfegraubuenden.ch

Procap Grischun

Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Handicap

Rechtsberatung:

Wir vertreten die Rechte im Umgang mit Sozialversicherungen für unsere Mitglieder.

Procap Grischun bietet ihren Mitgliedern Beratung

und juristische Unterstützung an. Die Dienstleistungen der Rechtsberatung stehen allen Mitgliedern kostenlos zur Verfügung. Für Nicht- und Neumitglieder gibt es eine Sonderregelung. Das Angebot beschränkt sich auf das Sozialversicherungsrecht und umfasst keine Fragen anderer Rechtsgebiete.

Unsere Dienstleistungen:

- umfassende und unentgeltliche Beratung im Bereich Sozialversicherungen
- vier regionale Beratungsstellen für allgemeine Fragen im Zusammenhang mit Behinderungen
- Ausflüge / Freizeitaktivitäten
- Ausbildung / Kurse
- Ferien- und Sportangebote

Mitgliedschaft:

Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 50.-. Auch als Solidarmitglied können Sie unseren Verband unterstützen und von den Angeboten profitieren.

Kontakt:

Geschäfts- und Beratungsstelle
 Alexanderstrasse 8, 7000 Chur
 Tel. 081 253 07 07
 E-Mail: info@procapgrischun.ch
 Internet: www.procapgrischun.ch

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können. Als Kompetenzzentrum fürs Alter(n) in Graubünden sind wir da für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für den Kanton, für die Gemeinden und für die Institutionen.

- Mit unserer **Sozialberatung** schaffen wir wieder Perspektiven. Wir bieten Beratungen und Informationen zu Altersfragen, insbesondere zu den Themenbereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung.
- Mit unserer **Beratung in Finanz- und Nachlassfragen** zeigen wir unabhängig, kompetent und kostenlos Möglichkeiten zur Regelung Ihrer finanziellen Situation auf.
- Mit unseren **Projekten** unterstützen wir Behörden und Interessengruppen in der Umsetzung der Anliegen in ihrem Lebensraum.
- Mit **Generationenprojekten** verbinden wir Alt und Jung.
- Mit unseren **Entlastungsangeboten** tragen wir dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren lange und selbstbestimmt zu Hause leben können.
- Mit unseren **Kursen und Veranstaltungen** eröffnen wir neue Perspektiven und schaffen Kontakte.
- Mit unseren **Sport- und Wandergruppen** sind Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton aktiv.
- Mit unseren Angeboten zur **Gesundheitsförderung und Prävention** stärken wir die Autonomie, die Gesundheit und die Lebensqualität der älteren Menschen und motivieren sie zu einem gesunden Lebensstil.

Wanderungen Pro Senectute Graubünden

Für die angebotenen Wanderungen ist der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung erforderlich: gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage, evtl. Stöcke und Schutzmasken. Notfall-Ausweis bei sich tragen!

Dienstag, 29. März 2022

Forch – Tobelmüli – Pfannestiel

– Dorfbachtobel – Meilen

Wanderung oberhalb des Zürichsees mit schönen Ausblicken.

Abfahrt: Chur ab (via Zürich) 08.08 Uhr
 Retour: Chur an (via Rapperswil) 17.43 Uhr

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Wanderzeit: 4 Std., Aufstieg 365 m, Abstieg 625 m, 14 km

Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24
 Anmeldung: bis spätestens am Sonntag um 20 Uhr bei der Wanderleitung

Donnerstag, 31. März 2022

Bubikon – Lützelsee – Feldbach

Abfahrt: Chur ab 08.16 Uhr

Retour: Chur an 16.43 Uhr

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Wanderzeit: 3 ½ Std., Aufstieg 150 m, Abstieg 259 m, 11 km

Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29
 Anmeldung: bis spätestens am Dienstag um 20 Uhr bei der Wanderleitung

Montag/Dienstag, 2./3. Mai 2022

2-Tages-Tour Lugano

Abfahrt: Chur ab 08.08 Uhr

Retour: Chur an 19.04 Uhr

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Wanderzeit: entsprechen einer Di./Do. Wanderung

Montag: Gruppe 1: Lugano – Monte Bré – Gandria – Lugano
 Gruppe 2: Lugano – Ruvigliana – Gandria – Lugano

Dienstag: Gruppe 1: Lugano – Monte San Salvatore – Melide
 Gruppe 2: Lugano – Carona – Melide

Übernachtung: Übernachtung/Frühstück, Mehrbettzimmer Fr. 53.–
 2er-Zimmer Fr. 75.–

Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85
 Margrit Egert, 079 224 73 49

Anmeldung: **bis am 30. März 2022**

Pro Senectute Graubünden
 Alexanderstrasse 2
 7000 Chur
 081 300 35 35
 info@gr.prosenectute.ch
 www.gr.prosenectute.ch

Alzheimer Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information zu allen Fragen im Zusammenhang mit Demenz

- Gesprächsgruppen für Angehörige
 - Café Zeitlos jeden 3. Mittwoch in Chur
 - Aus- und Weiterbildungsangebote
- Kantonales Alzheimertelefon 081 253 91 40**

Alzheimer Graubünden
 Poststrasse 9, 7000 Chur, Tel. 081 253 91 42
 Info.gr@alz.ch / www.alz.ch/gr

Blaues Kreuz Graubünden – Alkoholberatungsstelle

Kostenlose Beratung bei Alkoholproblemen für Menschen jeden Alters Beratung und Information für

- Betroffene (übermässiger Alkoholkonsum, Alkoholabhängigkeit)
 - Angehörige als Einzelpersonen, Familien und Lebensgemeinschaften
 - Fachpersonen
- Coaching für**

- Personalverantwortliche bei risikoreichem Alkoholkonsum von Mitarbeitenden
- Alkohol im Alter – Angebot für leitende Personen und Mitarbeitende in Altersheimen

Gruppen

- Gesprächsgruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
- Gruppe für Angehörige

Hilfe für Eltern mit Alkoholproblemen und für ihre Kinder

- Kindergruppe Elefantahut und Schmetterlingsflügel
 - Einzelangebote für Kinder und Jugendliche
 - Elternworkshops – und Beratung
- Wir unterstehen der Schweigepflicht!

Infos und Anmeldung:

Blaues Kreuz Beratungsstelle
 Alexanderstr. 42, 7000 Chur, Tel. 081 252 43 37
 beratung@blaueskreuz.gr.ch
 Anwesenheitszeiten: Montag bis Donnerstag
 www.blaueskreuz.gr.ch

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV

- Beratungsstelle Graubünden
- Wir unterstützen Menschen mit einer Sehbehinderung auf ihrem Weg zu einer möglichst selbstständigen Lebensgestaltung.
 - Wir bieten kostenlose Beratungen, massgeschneiderte Sehhilfen, Trainings zur Alltagsbewältigung und sozialarbeiterische Unterstützung.

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV
 Beratungsstelle Graubünden
 Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
 Tel. 081 257 10 00
 beratungsstelle.graubuenden@sbv-fsa.ch
 www.sbv-fsa.ch

Computeria

(Ein Angebot der Seniorenakademie Graubünden)
Menschen ab 55 können die Computeria kostenlos benutzen. Unentgeltliche Beratungen bei:

- Computerproblemen
- Handys und iPhone
- Internet und E-Mail
- Finanzen und Ruhestand

Die Computeria ist jeweils am Mittwochnachmittag von 14–17 Uhr geöffnet.

Infos und Anmeldung:
Seniorenakademie Graubünden
Ringstrasse 90, 7004 Chur
Tel. 081 250 20 50
info@senak.ch, www.senak.ch

Pro audito Chur plus Verein für Hörbehinderte

Wir bieten an:

- Verständigungskurse «besser hören – besser verstehen»
Kursbeginn jeweils im Frühling und Herbst
Auskunft und Anmeldung bei Monika Vogel, Audioagogin, Tel. 078 875 42 74
- Vermietung von Ringleitung
- Vereinsleben
proauditochurplus@gmail.com
www.pro-audio.ch/vereine

Pro Infirmis

Fachorganisation für Menschen mit Behinderung und Angehörige.

Sozialberatung:

Umfassende und kostenlose Beratung in den Bereichen Sozialversicherungen, Finanzen, persönliche und familiäre Anliegen, Arbeit, Wohnen, Schule, Entlastung, Hilfsmittel und mehr.

Assistenzberatung:

Menschen mit einer Behinderung, die ihr Leben in den eigenen vier Wänden selbstbestimmt führen möchten, werden im Bereich der persönlichen Assistenz beraten.

Begleitetes Wohnen:

Erwachsene mit einer IV-Berechtigung, die in einer eigenen Wohnung leben, werden in alltagspraktischen Fragen unterstützt und begleitet.

Bildungsklub:

Kursangebot für Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung zur Erweiterung der Kompetenzen in der Lebensgestaltung.

Fachstelle Hindernisfreies Bauen:

Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen zu Fragen des hindernisfreien Bauens.

Eurokey:

Das Schlüssel- und Schliesssystem für hindernisfreie Einrichtungen in der Schweiz und Teilen Europas.

Infos und Terminvereinbarungen:

Pro Infirmis Graubünden
Engadinstrasse 2, 7000 Chur
Telefon 058 775 17 17
graubunden@proinfirmis.ch, www.proinfirmis.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Das SRK Graubünden setzt sich mit vielfältigen Angeboten in sozialer Integration, Bildung und Entlastung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein.

Entlastung:

- Kinderbetreuung zu Hause KBH: Die Kinderbetreuerinnen des SRK Graubünden springen auf Anfrage ein, wenn Kinder krank sind oder Eltern eine schwierige Zeit durchmachen
- Babysitting SRK: Jugendliche SRK-Babysitter ermöglichen Eltern kurze Verschnaufpausen
- Ponte: Rotkreuz-Freiwillige begleiten betreuende und pflegende Angehörige und Familien und helfen beim Vernetzen mit bestehenden Angeboten
- Rotkreuz-Notrufsystem: Der einfach bedienbare Notruf sorgt für mehr Sicherheit und Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden
- Rotkreuz-Fahrdienst für medizinische Fahrten: Freiwillige fahren betagte oder behinderte Menschen zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital

Soziale Integration:

Das SRK Graubünden engagiert sich im Bereich der Arbeitsintegration von Langzeitstellenlosen (Fachstelle für Arbeitsintegration – Werknetz) sowie bei der Alltagsintegration von Flüchtlingen (eins zu eins und peer to peer).

Bildungsangebote und Beratungen:

- Aus- und Weiterbildungen im Bereich Pflege, Gesundheit, Selbstkompetenz, Babysitting
- Beratungsstelle für Schuldenfragen BSG: die Beratungsstelle berät verschuldete Personen in Finanz- und Budgetfragen
- Patientenverfügung SRK: Fundierte Beratung und Erstellung einer Patientenverfügung
Rotes Kreuz Graubünden
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
081 258 45 84, info@srk-gr.ch, www.srk-gr.ch

VASK Graubünden

Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie/ Psychisch-Kranken

Postfach, 7208 Malans
Kontakttelefon: 081 353 71 01
vask.Graubünden@bluemail.ch, www.vaskgr.ch

Krebsliga Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information Begleitung durch

- fachlich fundierte Gesprächssequenzen über Diagnose, Prognose, Ängste, Probleme und allgemein über den Umgang mit der Krankheit Krebs

- Kurse/Seminare/Therapeutische Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- Ferienwochen/Erlebnistage für betroffene und mitbetroffene Kinder/Jugendliche

Beratung und Unterstützung bei

- sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Fragen
- beruflicher Wiedereingliederung
- finanziellen Notlagen

Information und Öffentlichkeitsarbeit

- zu krankheitsspezifischen Themen, Therapieformen, möglichen Begleitmassnahmen und zum Rehabilitations-Angebot
- durch aktive Gesundheitsförderungs- und Präventions-Kampagnen zu Krebserkrankungen

Krebsliga Graubünden
Ottoplatz 1, Postfach 368, 7001 Chur
Tel. 081 300 50 90
info@krebssliga-gr.ch, www.krebssliga-gr.ch

Caritas Graubünden

Caritas Graubünden unterstützt armutsbetroffene Menschen im Kanton Graubünden.

Caritas Markt:

Im Caritas Markt können Personen mit einem geringen Budget Lebensmittel und gewisse Non-Food-Produkte zu Tiefpreisen kaufen. Zum Einkauf berechtigt sind Personen mit einer KulturLegi oder einer Caritas-Markt-Karte.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr durchgehend
Samstag: 9 bis 12 Uhr

Adresse: Tittwiesenstrasse 27, 7000 Chur

Telefon: 081 252 64 44

Caritas Center:

Im Caritas Center findet man kostengünstige Kleidung, Geschirr, Bücher und noch viele weitere Gegenstände.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet

Samstag: 9 bis 12 Uhr

Adresse: Scalettastrasse 7, 7000 Chur

Telefon: 081 285 11 47

Neumacherei:

In der Neumacherei werden alte Gegenstände in neue Gebrauchs- Design- oder Kunstobjekte umgewandelt sowie Rohstoffe und Bauteile aus Entsorgungsgegenständen gewonnen.

Öffnungszeiten Warenannahmen:

Montag und Dienstag:
9 Uhr bis 12 Uhr und von 13 Uhr bis 15 Uhr
Mittwoch: 9 Uhr bis 12 Uhr

Adresse: Wiesentalstrasse 7, 7000 Chur

Telefon: 081 353 10 17

KulturLegi:

Mit einer KulturLegi erhalten Personen aus den Gemeinden Chur und Domat/Ems Rabatte auf Freizeitangebote. Die KulturLegi-Karte kann bei der Caritas Administration bezogen werden.

Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58

Spielgruppe «cricri»

In der Spielgruppe «cricri» werden Kinder für einen kleinen Beitrag betreut.

Anmeldung: 079 773 81 48

Together:

«Together» bietet Müttern und ihren Kindern die Möglichkeit, spielerisch Deutsch zu lernen.

Anmeldung: 079 773 81 48

Schreibdienst:

Beim Verfassen von Lebensläufen, Bewerbungen und Briefen sowie dem Ausfüllen von Formularen unterstützen wir Sie gerne.

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag:

8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr

Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58

E-Mail: info@caritasgr.ch

Webseite: www.caritasgr.ch

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz

www.rheumaliga.ch/sgfl

Geschäftsstelle/Bewegungskurse

Tel. 081 302 47 80

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Beratungsstelle

Tel. 081 511 50 03

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Die regionale Rheumaliga ist die Beratungs- und Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Rheuma. Rheumabetroffene und ihre Angehörigen können sich mit ihren Anliegen vertrauensvoll an die freiwillige, unentgeltliche Beratung wenden. Im Büro in Bad Ragaz stehen, nach telefonischer Anmeldung, verschiedene Hilfsmittel zum Testen bereit.

Die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein organisiert zudem laufend Kurse zur Prävention, Rehabilitation und Information. Nähere Auskünfte über die aktuellen Kurse erhalten sie bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein und im Internet unter www.rheumaliga.ch/sgfl

Unsere Kurse und Veranstaltungen finden ohne Zertifikatspflicht statt. Die Maskenpflicht kann je nach Kursort variieren.

Unsere Kurse und Veranstaltungen in Chur und Umgebung

Tagesanlass – RheumaZmittag:

Genussvoll, informativ, gesellig

Am 12. April erwartet Sie auf der Geschäfts- und Beratungsstelle in Bad Ragaz ein informativer Fachvortrag zum Thema «Rheuma und Ernährung» sowie ein geselliger und gesunder Zmittag.

Ort: Bahnhofstrasse 15, Bad Ragaz

Zeit: 11 bis ca. 14 Uhr

Kosten: Fr. 30.– für Mitglieder,

Fr. 35.– für Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 4.4.2022 per Mail an beratung.ragaz@rheumaliga.ch oder info.sgfl@rheumaliga.ch oder Tel. 081 511 50 03 oder Tel. 081 302 47 80.

Aquawell

– die Wassergymnastik der Rheumaliga

mittwochs, 11.45 bis 12.30 Uhr

freitags, 9.30 bis 10.15 Uhr

Leitung: Adelheid Naef, Aquawell-Trainerin

für Nichtschwimmer geeignet, fortlaufende Kurse, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich, Gratis-Probelektion nach Absprache.

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

SAMAVIVA Rheuma-Yoga für die Rheumaliga

Yoga ist mehr als Bewegung. Achtsame, atemgeführte Übungen helfen den Teilnehmer/innen ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Bedürfnisse, aber auch Grenzen besser zu spüren. Es ist heilsam, sich selbst annehmen zu können mit allem, was ist. Dies mit anderen in der Gruppe zu teilen, ebenso wie Wohlgefühl und Lebensfreude zu fördern, sind wichtige Aspekte des Unterrichts. Der Kurs richtet sich vor allem an Menschen mit rheumatischen Erkrankungen. Um den Kurs zu besuchen, braucht es keine besonderen Voraussetzungen. Schnupperstunden sind jederzeit nach Voranmeldung möglich.

Daten:

Kurs 2, montags, 11 bis 12 Uhr, 8 Termine,

4. April bis 30. Mai 2022

Kurs 3, montags, 11 bis 12 Uhr, 10 Termine,

5. September bis 7. November 2022

Leitung: Antje Khamis, langjährige Yogalehrerin und zertifizierte Yogatherapeutin

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle, Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Everfit – Bewegung und Balance im Alter

EverFit ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren, die fit sein und bleiben möchten.

Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund steht, neben der allgemeinen Leistungsfähigkeit, die Sturzprävention. Die Instruktion eines Heimprogrammes und ergänzende Informationen komplettieren das Training. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion nach Absprache ist gratis. EverFit findet wöchentlich unter fachkundiger Leitung statt und macht Spass.

Kursdaten: Freitag, 1. April bis 24. Juni 2022, 14 bis 15 Uhr

Kursort: Kath. Pfarreizentrum, Kantonsstrasse 20, 7302 Landquart

Kursleitung: Adelheid Näf

Kurskosten: Fr. 180.– für Mitglieder, Fr. 204.– für Nichtmitglieder

Anmeldung/Auskunft: Tel. 081 302 47 80,

info.sgfl@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/sgfl

Fachreferate – Lebensqualität trotz Rheuma und Schmerzen

2022 finden wieder regelmässig Fachreferate

mit unterschiedlichen Inhalten statt. Die Vortragsreihe richtet sich an Rheumabetroffene, Menschen mit chronischen Schmerzen und ihre Angehörigen. Durch die Fachreferate erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe mit den Herausforderungen von schmerzhaften Rheumaerkrankungen auseinanderzusetzen.

Die nächsten Daten:

– 24. Mai 2022 ab 18 Uhr – «Ernst genommen werden, eigene Wirkung im Patienten-Arzt-Gespräch erhöhen.»

Um eine Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl

Ausstellungen der Alltagshilfen

Am Dienstag, 29. März 2022, sind Sie herzlich zu unseren Ausstellungen der Alltagshilfen eingeladen. An der Ausstellung erhalten Sie Gelegenheit, einen grossen Teil der Hilfsmittel aus unserem Sortiment auszuprobieren, zu testen und zu bestellen. Der Showroom an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz ist dann jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen und Daten finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause

Bei Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die Rheumaliga hält mit der «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ein Angebot in der Region bereit, damit Betroffene länger und selbstständiger zu Hause wohnen können. Am Beratungsgespräch in ihrem Heim eruieren Sie gemeinsam mit den Mitarbeitenden der regionalen Rheumaliga, die individuellen Schwierigkeiten und Herausforderungen in ihrem Alltag und welche Produkte Abhilfe schaffen können. Einige Produkte können am Beratungsgespräch und vor der Bestellung ausprobiert werden.

Für die «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ist eine Terminvereinbarung erforderlich.

Kontakt:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) – das körpernahe Entspannungsverfahren

In sieben Kurslektionen lernen Sie die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich zu Hause selbst anwenden.

Der Kurs wird 2022 an folgenden Daten durchgeführt:

Block-Kurs A: 17. und 31.5., 14. und 28.6., 12. und 26.7. und 9.8.2022

Kurs 1: jeweils ab 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kurs 2: jeweils ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Block-Kurs B: 27.9., 11. und 25.10, 8. und 22.11., 6. und 20.12.2022

Kurs 1: jeweils ab 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kurs 2: jeweils ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Einzelkurse jederzeit möglich. Zeitpunkt nach Absprache.

Die Anmeldung gilt für alle sieben Kursanlässe. Einzelne Abende können nicht separat gebucht werden.

Auskunft und Anmeldung:

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80,

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/kurse

Neben den oben aufgeführten Kursblöcken sind auch Einzelkurse jederzeit möglich, Preis nach Absprache.

Fachgeleitete Selbsthilfegruppe in Bad Ragaz

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Rheuma und chronischen Schmerzen. Die Selbsthilfe-

gruppe ist ein Treffpunkt für Menschen jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Daten: 5. April, 7. Juni, 5. Juli 2022, jeweils 18–19 Uhr

Um eine Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03,

E-Mail: beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Rheuma(tix)-Selbsthilfegruppe Chur und Umgebung

Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Direkter Kontakt zur Gruppe

Bruno Tanner, Tel. 078 620 42 46

Sprachen: Deutsch, Italienisch, Französisch,

Romanisch, Englisch, Spanisch

Die Treffen finden nach individueller Absprache statt.

benevol Graubünden

Die Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Freiwilligenarbeit.

- Beratung und Vermittlung für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen
- Unterstützung von Organisationen und Vereinen, die mit Freiwilligen arbeiten
- Kursprogramm für Freiwillige und Ehrenamtliche
- Coporate Volunteering-Einsätze für Firmen
- Vergabe des Prix benevol Graubünden für herausragende Freiwilligenarbeit

benevol Graubünden

Steinbockstrasse 2

7000 Chur

Telefon 081 258 45 90

info@benevol-gr.ch

www.benevol-gr.ch

www.benevol-jobs.ch



Kartonsammlung verpasst?



www.chur.ch/abo

Nicht mit dem E-Mail- oder SMS-Dienst der Stadt Chur.

Die Abo-Dienste der Stadt Chur erinnern zuverlässig an Abfall-, Papier- oder Grüngutsammlung in deiner Strasse. Einfach - praktisch - persönlich.



Stadt Chur

Amtliche Anzeigen

der Gemeinden Ill Churwalden | Felsberg | Trimmis | Tschierschen-Praden

25. März 2022 | Nr. 12



Churwalden

Öffentliche Mitwirkungsaufgabe Ortsplanung

In Anwendung von Art. 13 der kantonalen Raumplanungsverordnung (KRVO) findet die öffentliche Mitwirkungsaufgabe bezüglich einer Teilrevision der Ortsplanung der Gemeinde Churwalden statt.

Gegenstand:

Teilrevision Ortsplanung im Bereich Siedlung

Auflageakten:

- Teilrevision Baugesetz
- Zonenplan und Genereller Gestaltungsplan 1:2000 Malix/Brambrüesch/Spinas
- Zonenplan und Genereller Gestaltungsplan 1:2000 Churwalden
- Zonenplan und Genereller Gestaltungsplan 1:2000 Parpan/Stettli/Unter em Tschugga
- Zonenplan 1:2000 Passugg/Kreuz/Lax/Oberhus-Patnia-Egga
- Genereller Erschliessungsplan 1:2000 Verkehr Malix
- Genereller Erschliessungsplan 1:2000 Verkehr Churwalden
- Genereller Erschliessungsplan 1:2000 Ver- und Entsorgung Brambrüesch

Grundlagen:

- Planungs- und Mitwirkungsbericht
- Zonenpläne und Generelle Gestaltungspläne mit integrierten Änderungen

Auflagefrist: 4. April bis 3. Mai 2022 (30 Tage)

Auflageort/-zeit: Bauamt während den Öffnungszeiten. Sämtliche Auflageakten können zudem auf der Homepage der Gemeinde Churwalden unter der Rubrik «News» eingesehen werden.

Informationsveranstaltung und Sprechstunden

Am 31. März 2022 um 20 Uhr findet im Gemeindesaal (Witiwäg 19, 7075 Churwalden) eine öffentliche Orientierung durch den Gemeindevorstand, die Planungskommission und das beauftragte Planungsbüro statt.

Während der Auflagefrist stehen zudem an nachfolgenden Terminen Vertreter der Gemeinde und des Planungsbüros für individuelle Fragen im Rahmen von Einzelgesprächen zur Verfügung. Eine Voranmeldung beim Bauamt unter bauamt@churwalden.ch oder 081 382 00 26 ist zwingend.

12. April 2022, 13. April 2022, 19. April 2022
20. April 2022, 22. April 2022

Vorschläge und Einwendungen

Während der Auflagefrist kann jedermann beim Gemeindevorstand schriftlich und begründet Vorschläge und Einwendungen einreichen.

Interessengemeinschaft Brambrüesch (IGB)

IGB-Treff, Freitag, 25. März 2022, 19 Uhr Battagliahütte, Brambrüesch

Information, Austausch und geselliges Zusammensein für Gäste und Freunde von Brambrüesch, Mitglieder, Einwohner und Einwohnerinnen mit Wohnsitz in Brambrüesch
Informationen: info@brambruesch.com

Kath. Kirchgemeinde Churwalden-Malix-Parpan

Einladung zur ordentlichen Kirchgemeinde-Versammlung

Freitag, 1. April 2022, 20.15 Uhr im Klostersaal

Traktanden:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der Kirchgemeindeversammlung vom 16. April 2021 ¹⁾
3. Jahresbericht des Präsidenten ¹⁾
4. Genehmigung der Jahresrechnung 2021
 - a) Jahresrechnung 2021 ¹⁾
 - b) Orientierung Jahresrechnung 2021 der Klosterkirchenstiftung Churwalden
 - c) Bericht und Antrag der Revisoren
5. Budget 2022 ¹⁾
6. Festsetzung des Steuerfusses für das Jahr 2023
7. Wahlen
Kirchgemeindepräsident
8. Orientierungen
9. Verschiedenes und Umfrage

Pfarrerversammlung, Vorsitz Pfarrer Frank Schwegler

1. Informationen aus der Pfarrei
2. Verschiedenes und Umfrage

Die mit ¹⁾ bezeichneten Unterlagen liegen, zusammengefasst in einer Broschüre, im Schriftenstand der Klosterkirche sowie in der Gemeindeganzlei zum Mitnehmen auf.
Wir hoffen auf eine grosse Teilnehmerzahl.

Stimmberechtigt sind alle auf Gebiet der Gemeinde Churwalden (ausgenommen davon ist Passugg und Meiersboden) wohnhaften römisch-katholischen Personen vom 18. Altersjahr

an, welche das Schweizer Bürgerrecht besitzen oder als Ausländer im Besitz der Bewilligung B oder C sind (Art. 4 der Verfassung).

Evangelische Kirchgemeinde Malix

Einladung zur Kirchgemeindeversammlung Freitag, 8. April 2022, um 20 Uhr In der Kirche Malix

Traktanden:

1. Protokoll vom 16. April 2021
2. Jahresberichte der verschiedenen Ressorts
3. Jahresbericht des Pfarrers
4. Kassabericht
5. Revisorenbericht
6. Genehmigung von Kassa- und Revisorenbericht
7. Budget 2022
8. Wahlen neuer Vorstandsmitglieder
9. Festsetzung des Steuerfusses
10. Genehmigung Kirchgemeindeordnung
11. Diverses und Umfrage

Wir suchen noch Vorstandsmitglieder.

Auf rege Teilnahme freut sich der Vorstand der Evangelischen Kirchgemeinde Malix.

Evangelische Kirchgemeinde Churwalden

Sonntag, 27. März

kein Gottesdienst

Evangelische Kirchgemeinde Malix

Sonntag, 27. März

9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfrn. C. Gabriel

Evangelische Kirchgemeinde Parpan

Sonntag, 27. März

kein Gottesdienst

Katholische Kirchgemeinde Churwalden-Malix-Parpan

Freitag, 25. März

18.30 Uhr Hl. Messe – Verkündigung des Herrn

Sonntag, 27. März

10.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 31. März

Keine Hl. Messe

Freitag, 1. April

10.00 Uhr Hl. Messe in der Oase



Felsberg

Die Zählerableser sind unterwegs

In der Zeit vom 18.3.2022 bis zum 1.4.2022 werden in den Rhiienergie Gemeinden (Felsberg, Domat/Ems, Tamins, Bonaduz, Rhäzüns) die Stromzähler abgelesen.

Wir bitten Sie, dafür besorgt zu sein, dass der Zählerkasten für das Ablesepersonal gut zugänglich ist.

Wenn Ihr Zähler infolge Abwesenheit nicht abgelesen werden kann, bitten wir Sie, diesen selber abzulesen und uns die Zählerstände entweder mit der abgegebenen Karte, per Telefon (081 650 22 50), per E-Mail (info@rhiienergie.ch) oder über unsere Homepage (www.rhiienergie.ch) bis am 31.3.2022 mitzuteilen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Ihre Rhiienergie AG

Vorstandssitzung vom 21. März 2022

Der Gemeindevorstand hat

- beschlossen, für die bevorstehende Ortsplanungsrevision ein Erklärvideo erstellen zu lassen. Sobald das Video erstellt ist, wird es auf der Homepage aufgeschaltet.
- einen Nachtragskredit von Fr. 14 000.– für die Ersatzanschaffung eines Einsatzleiterfahrzeuges des Feuerwehrverbandes Domat/Ems-Felsberg genehmigt. Die Ersatzanschaffung war für das Jahr 2021 vorgesehen, konnte da aber noch nicht realisiert werden. Im Budget 2022 konnte die Position nicht mehr berücksichtigt werden, daher ist ein Nachtragskredit notwendig.
- einen Nachtragskredit von Fr. 3 712.40 für drei Innentüren in der Truppenunterkunft genehmigt. Diese drei Türen ersetzen drei Panzertüren, welche im Rahmen des Projektes Rückbau/Teilerneuerung Schutzraum entfernt worden sind.
- die Schiessdaten des Jägervereins und der Feldschützen Felsberg bewilligt. Die Schiessdaten des Schiessstandes Hampfrosa in Felsberg findet man auf den Homepages der Vereine Feldschützen Felsberg (www.fs-felsberg.ch) und des Jägervereins (www.jaeger-felsberg.ch).
- diverse Aufträge für das Projekt Neugestaltung Friedhof inkl. Sanierung Treppenaufgang vergeben.
- die vorgesehene Statutenänderung der Bergbahnen Splügen-Tambo AG besprochen.
- die Standorte für drei geplante Informationstafeln zur roten Gefahrenzone festgelegt.

Sperrung Taminserstrasse (Abzw. Löslweg – Abzw. Wingertstr.)

Ende März bzw. Anfang April sind die restlichen Sanierungsarbeiten zur «TBA Graubünden; Deckbelagssanierung Taminserstrasse» (Abzw. Löslweg bis Abzw. Wingertstrasse) vorgesehen.

Für das Fräsen des bestehenden Belags sowie das Einbringen der Binder- und Deckschicht muss dieser Strassenabschnitt gesperrt werden. Diese Arbeiten sind zwischen dem 4. April und 14. April 2022 angedacht (Schlechtwettertage nicht berücksichtigt). Die Sperrdauer beträgt gesamthaft 5 Tage mit Unterbruch zwischen Einbau Binder- und Deckschicht. Weiter ist während der ganzen Bauzeit zwischen 1. April und 20. April 2022 mit Behinderungen und Wartezeiten zu rechnen. Direkte Anwohner werden mittels Schreiben (Flugblatt) direkt durch die Bauleitung informiert.

Aus dem gleichen Grund fährt der Bus in dieser Zeit (4. April und 14. April 2022) nur bis zur Haltestelle Felsberg, Post. Die Haltestellen Underchrüzli, Kirchenstutz, Ringelweg und Rjetersutz/Aeuli können in beide Richtungen nicht bedient werden.

Für das Zeitfenster der Strassensperrung ist für PKWs (keine LKW, Sattelschlepper etc.) eine Umfahrung über den Löslweg vorgesehen. Die Einbahnregelung wird für dieses Zeitfenster temporär aufgehoben. Der Löslweg ist nur einspurig befahrbar, hat div. einmündende Querstrassen, was den Verkehrsfluss sehr erschwert. Aufgrund der engen Platzverhältnisse muss mit Behinderungen und Wartezeiten gerechnet werden. Nach Möglichkeit soll in dieser Zeit aufs Auto verzichtet werden. Bitte beachten Sie die Signalisation vor Ort.

Wir informieren über allfällige Sperrungen auf der Webseite der Gemeinde unter www.felsberg.ch (Aktuelles, Neuigkeiten). Wir empfehlen allgemein unser News-Abo auf der Homepage, damit Sie über das Gemeindegeschehen jeweils auf dem Laufenden bleiben. Sie finden das News-Abo unter Aktuelles/News-Abo auf der Webseite.

Wir bitten um Kenntnisnahme und danken für Ihr Verständnis.

Sperrgutabfuhr

An folgenden Tagen können Sie Ihr Sperrgut auf der Deponie Riväldli in die bereitgestellte Mulde entsorgen:

- Samstag, 26. März 2022 (14.30–16.30 Uhr)
- Mittwoch, 30. März 2022 (16.00–18.30 Uhr)
- Samstag, 2. April 2022 (14.30–16.30 Uhr)
- Mittwoch, 6. April 2022 (16.00–18.30 Uhr)

Die Entsorgung ist kostenpflichtig:

Gebindegebühr: Bis 10 kg 1 Sperrgutmarke,
ab 10 kg 2 Sperrgutmarken

Abgabe der Marken: Auf der Gemeindeganzlei zu den normalen Öffnungszeiten oder vor Ort bei der Deponieaufsicht (die Marken sind direkt zu bezahlen).

Eine Sperrgutmarke kostet Fr. 5.–.

Bitte liefern Sie Gegenstände über 40 kg direkt an die GEVAG, Rheinstrasse 28, 7201 Untervaz Bahnhof (direkt bezahlen). Die Anlieferungszeiten erfahren Sie unter www.gevag.ch oder unter Tel. 081 300 01 90.

Betretten der Fluren

Das Betreten der Fluren ist vom 1. April bis zum 31. Oktober verboten. Bepflanzte Ackerflächen dürfen auch während der übrigen Jahreszeit nicht begangen werden (Art. 5 Flurordnung). Nichtbefolgung dieser Vorschrift wird gem. Art. 17 der Flurordnung geahndet.

Wir bitten Sie, die Wiesen das ganze Jahr über sauber zu halten. Lassen Sie weder Abfall noch Hundekot liegen. Beides kann ins Futter gelangen und die Tiere verletzen. Plastik oder Metall beschädigen zudem die Maschinen und verursachen Unfälle.

Helfen Sie uns, unsere Wiesen sauber zu halten. Vielen herzlichen Dank.

Birnel-Aktion der Winterhilfe Schweiz

Auch dieses Jahr unterstützten die Gemeinden Domat/Ems und Felsberg die schweizerische Winterhilfe mit der BIRNEL-AKTION. Die Bestellungen und das Interesse an dieser Aktion sind im letzten Jahr wieder etwas gestiegen, deshalb möchten wir die Birnel-Aktion bei Erreichen der Mindestbestellmenge auch in diesem Jahr durchführen. Wir freuen uns deshalb auf viele Interessenten, damit wir die Birnel-Aktion auch im nächsten Jahr wieder durchführen können.

Was ist Birnel?

Birnel ist ein reiner konzentrierter Birnensaft, als natürlicher Süsstoff im Haushalt sehr geschätzt (zum Beispiel als Brotaufstrich). Birnel wird ohne Konservierungsstoffe hergestellt und ist dennoch ohne Kühlung unbegrenzt haltbar.

Wie kann Birnel bezogen werden?

Die Bestellung können Sie telefonisch an die Einwohnerkontrolle (081 257 00 12/18) richten oder via Online-Formular auf unserer Homepage unter www.felsberg.ch.

Verkaufspreise

250 g Dispenser (nicht auffüllbar)

	Fr. 5.–	(inkl. MwSt.)
500 g Glas	Fr. 9.–	(inkl. MwSt.)
1.0 kg Glas	Fr. 14.50	(inkl. MwSt.)
5.0 kg Kessel	Fr. 55.–	(inkl. MwSt.)
12.5 kg Kessel	Fr. 125.–	(inkl. MwSt.)

Abholung

Sobald der Birnel im Juni 2022 bei uns eintrifft, werden wir Sie schriftlich informieren.

Bestellungstermin

Die Bestellung hat bis spätestens 30. April 2022 zu erfolgen. Wir freuen uns auf Ihre Bestellungen.

Werfen Sie Papier und Karton nicht in den Kehricht; sie werden überall für die Wiederverwertung gesammelt!

Evangelische Kirchgemeinde Felsberg

www.kirchefelsberg.ch

«Und Gott vollendete am siebten Tag sein Werk.»
Genesis 2,2

An- und abschalten

Liebe Felsbergerinnen und Felsberger
Im Religionsunterricht an der Oberstufe haben wir mal aufgeschrieben, welche Geräte daheim so rumstehen. Blickt man in den Garten, in Küche, Stube, Dusche/WC etc. dann sind das doch eine ganze Menge. Daran anknüpfend haben wir uns überlegt, welche man wohl ganz abschalten beziehungsweise weglassen könnte: Wie ist es mit der elektrischen Zahnbürste, mit dem Mixer, mit dem Auto ... braucht es die wirklich? Ein Knabe meinte listig: Ich könnte nicht auf Handy, Laptop und Playstation verzichten, aber meine Mutter müsste unbedingt Herd, Backofen und Kühlschrank haben. An- und abschalten, das ist das Thema des diesjährigen ökumenischen Suppentages.

Nach coronabedingter Aussetzung 2020 und 2021 dürfen wir endlich wieder miteinander feiern und teilen.

Herzlich willkommen Pfarrrer Fadri Ratti

Ökumenischer Suppentag mit Elektroauto

Sonntag, 27. März, 11 Uhr, Aula.

Thema: «Auf zu neuen Energiequellen». 11 Uhr Familiengottesdienst, gemeinsamer Beginn, dann separates Kinderprogramm (Energieriegel und Windrädchen machen). Mitwirkung Chor Allegria, Familiengottesdienstteam, Vikar Denny George und Pfr. Fadri Ratti. 12 Uhr Suppe und Wienerli mit Brot, Kuchenbuffet und Kaffee. Herzlichen Dank für jeden Kuchenbeitrag, bitte melden bei Pfr. Fadri Ratti, Mail pfarramt@kirchefelsberg.ch, SMS oder Whatsapp 0774104527. Reinerlös für das Fastenopferprojekt in Burkina Faso, Afrika: «Lougouzena: Frauen passen sich dem Klimawandel an».

Zu guter Letzt

«Die Energie kann als Ursache für alle Veränderungen in der Welt angesehen werden.»

Werner von Heisenberg (1901–1976), Physiker



Trimmis

Parkieren von Motorfahrzeugen auf öffentlichem Grund

Das Parkieren und Abstellen von Fahrzeugen auf öffentlichem Grund ist nach den geltenden Bestimmungen ohne Bewilligung der Gemeinde nicht gestattet. Einwohner haben die Möglichkeit, sofern freie Plätze vorhanden, auf den öffentlichen Parkplätzen «Montalinstrass, Isaschmelzi und Cholplatz» einen Dauerparkplatz gegen Entrichtung einer Bewilligungsgebühr zu mieten.

Das Abstellen eines nicht eingelösten Fahrzeuges (ohne Kontrollschild) auf öffentlichem Grund ist nicht zulässig.

Die Bewilligung gibt keinen Anspruch auf einen bestimmten Platz, sondern berechtigt den Besitzer der Dauerparkkarte, sein Fahrzeug im Rahmen der geltenden Vorschriften auf einem öffentlichen Parkplatz abzustellen. Dies ohne Haftung der Gemeinde für Beschädigung oder Diebstahl.

Sperrgutsammlung

Mittwoch, 30. März 2022

Abgabe beim Werkhof von 13 bis 19 Uhr (es wird kein Sperrgut auf den K-Plätzen eingesammelt.)

Gebührenpflichtige Artikel

Brennbares: kleine Stücke 1 Sperrgutmarke
grosse Stücke 2–3 Sperrgutmarken

Gratis

- Haushaltgeräte gross/klein inkl. Kühlgeräte (gilt nicht für Industrieeräte)
- Metalle
- Unterhaltungselektronik

Sperrgutmarken sind an allen Verkaufsstellen für Kehrtrichter sowie auf der Gemeindeverwaltung erhältlich. Jegliches Ablagern von Material vor dem Werkhof und ausserhalb der Annahmezeiten ist untersagt.

Flurordnung 9.130

Zäune und Mauern, Art. 1

Die Zäune zwischen privaten Grundstücken und den Heimweiden müssen bis Ende April vom Eigentümer in Ordnung gestellt sein, damit beim Weidegang ab Anfang Mai ein Einbrechen verunmöglicht wird.

Betreten von Wiesen und Äcker (geschlossene Zeiten, Art. 8 bis)

Das Betreten von Wiesen und Äcker in der Zeit vom 1. April bis am 31. Oktober ist verboten.

Die Bauern und alle anderen Grundstückbesitzer sind Ihnen dankbar für die Rücksichtnahme und Ihr Verständnis für dieses Verbot.

Baugesuche

Bauherr: Oswald Urs, Platz 1, 7203 Trimmis
Vertreter: arpa holzbau gmbh, Herawisweg 40, 7203 Trimmis

Bauvorhaben: Neubau Dachgaube in Mehrfamilienhaus, Platz 1, Parz.-Nr. 428

Bauherr: Immo Hemmi AG, Dahliastrasse 5, 7000 Chur

Vertreter: Büsser AG, Dahliastrasse 5, 7000 Chur

Bauvorhaben: Neubau zwei Mehrfamilienhäuser, Strässli 33 und 35, Parz.-Nr. 2213

Öffentliche Auflage: bis zum 14. April 2022 auf der Gemeindeverwaltung.

Einsprachen: öffentlich-rechtliche sind während der Auflagefrist bis zum 14. April 2022 schriftlich und begründet bei der Baukommission Trimmis einzureichen.

Katholische Kirchgemeinde

Einladung zur Kirchgemeindeversammlung Donnerstag, 31. März 2022, um 19 Uhr im Pfarreizentrum

Traktanden:

1. Wahl der Stimmentzähler
2. Protokoll der Kirchgemeindeversammlung vom 16.12.2021, Genehmigung
3. Jahresrechnung 2021
 - a) Jahresbericht, Kenntnisnahme
 - b) Revisorenbericht, Kenntnisnahme
 - c) Jahresrechnung mit Bilanz, Stiftmessenfonds, Erfolgsrechnung, Genehmigung
 - d) Liste Kirchenkollekten, Kenntnisnahme
4. Neuregelung einer Dienstbarkeit mit der Politischen Gemeinde Trimmis
5. Anträge
6. Orientierungen
7. Verschiedenes

Anträge müssen mindestens 20 Tage vor der Versammlung dem Kirchgemeindevorstand (Sekretariat) bekannt gegeben werden.

Die Unterlagen für die Kirchgemeindeversammlung, Protokoll vom 16. Dezember 2021 und die Jahresrechnung 2021 mit Jahresbericht, Bilanz, Stiftmessenfonds, Erfolgsrechnung, Erläuterungen zu den Rechnungen und der Revisorenbericht sowie die Liste Kirchenkollekten, Dienstbarkeitsvertrag liegen ab 21.3.2022 im Schriftenstand in der Kirche bereit zum Mitnehmen oder können beim Sekretariat oder auf der Homepage www.kath-kirchetrimmis.ch bezogen werden.

Anschliessend an die Kirchgemeindeversammlung wird ein Apéro offeriert. Es würde uns freuen, wenn Sie auch dabei wären.

Evangelische Kirchgemeinde Trimmis/Says

Sonntag, 27. März

10.00 Uhr Gottesdienst, ref. Kirche Trimmis, mit Kinderprogramm
Pfarrrer J. Burger
Kollete: Ökum. Kampagne HEKS/ Fastenopfer

Dienstag, 29. März

19.00 Uhr Konfirmandenunterricht im ref. Kirchgemeindehaus

Hauskreis Blau

Kontakt: Eugen Caduff, Tel. 081 353 55 31

Mittwoch, 30. März

19.00 Uhr Friedensgebet, ref. Kirche in Untervaz

Donnerstag, 31. März

19.30 Uhr Probe des Kirchenchors, ref. Kirchgemeindehaus

Hauskreis Rot

Kontakt: Ruth Bösch, Tel. 081 353 57 72

Freitag, 1. April

19.00 Uhr Männerkreis
 Kontakt: Bruno Müller, Tel. 081 353 63 56

Katholische Kirchgemeinde Trimmis

Verkündigung des Herrn

Freitag, 25. März

17.15 Uhr Hl. Beichte in der Sakristei
 17.30 Uhr Kreuzweg
 18.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 26. März

17.00 Uhr Vorabendmesse

4. Fastensonntag

Sonntag, 27. März

10.00 Uhr Hl. Messe
 11.00 Uhr Taufe Larina Caminada
 Kollekte: Für die Bedürfnisse der Pfarrei

Montag, 28. März

18.00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 29. März

18.00 Uhr Rosenkranzgebet

Mittwoch, 30. März

8.30 Uhr Rosenkranzgebet
 9.00 Uhr Hl. Messe
 18.00 Uhr Rosenkranzgebet auf dem Friedhof zur Beendigung der Pandemie und zur Bewahrung des Friedens

Donnerstag, 31. März

8.30 Uhr Rosenkranzgebet
 9.00 Uhr Hl. Messe
 19.00 Uhr Kirchgemeindeversammlung im kath. Pfarreizentrum

Freitag, 1. April

10.00 Uhr Kranken- und Hauskommunion
 18.15 Uhr Hl. Beichte in der Sakristei
 18.30 Uhr Kreuzweg
 19.00 Uhr Hl. Messe



Tschiertschen-Praden

Postöffnungszeiten Tschiertschen

Die Postagentur in Tschiertschen hat ab dem 1. April 2022 bis 31. Oktober 2022 von Montag bis Freitag jeweils ab 8 bis 12 Uhr geöffnet.

Nächste Kartonabfuhr: Donnerstag, 31. März 2022

Zeit: 8 bis 15 Uhr
 Abgabeorte: Tschiertschen beim Dorfeingang (neben der Schulbusgarage) und in Praden beim Werkhof.

Karton darf nicht in der Mulde für Altpapier entsorgt werden.

Gemeindewerk 2022 Tschiertschen-Praden

Praden, Besammlung um 8 Uhr bei der Post Praden

Samstag, 09. April 2022

Samstag, 23. April 2022

Samstag, 30. April 2022

Tschiertschen, Besammlung um 8 Uhr im Oberdorf Tschiertschen

Samstag, 07. Mai 2022

Samstag, 14. Mai 2022

Samstag, 21. Mai 2022

Die geleisteten Stunden sind Florian Jenny, Martin Plump oder Christian Gredig anzugeben.

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 27. März

Kein Gottesdienst Praden
 Herzliche Einladung zum Suppentag nach Tschiertschen

11.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Tschiertschen (Pfr. Simone Straub), im Anschluss gemeinsames Suppenessen im Foyer der Mehrzweckhalle

Projektchor

Beim 50-jährigen Jubiläum der Kirche in Passugg soll am Sonntag, 19. Juni, ein Projektchor den Festgottesdienst mitgestalten. Zwei bis drei Proben sind geplant. Wir freuen uns auf viele Sängerinnen und Sänger. Bitte um kurze Anmeldung im Pfarramt (081 3731181) oder bei Ruedi Müller (081 373 1374)

Pfarramt: Pfarrerin Simone Straub
 E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch
 Tel. 081 373 11 81

Osterausgabe

Die Osterausgabe des «Stadtamtsblatts» erscheint am Donnerstag, 14. April 2022.

Annahmeschlüsse:

Amtliche Mitteilungen
 Dienstag, 12. April, 12 Uhr.

