Amtliche Anzeigen



Stadt Chur

23. Juli 2021 | Nr. 29

Einwohnerdienste

«Tageskarte Gemeinde SBB»

Die Stadt bietet pro Tag 15 Tageskarten Gemeinde der 2. Klasse zum Verkauf an. Die Tageskarten ermöglichen freie Fahrt auf allen Strecken der SBB, RhB und zahlreicher Betriebe des ÖV (Bahn, Bus, Schiff) sowie den meisten konzessionierten Privatbahnen. Die «Tageskarte Gemeinde» ist im grenzüberschreitenden Verkehr in Zügen mit Globalpreisen (zum Beispiel Eurocitys nach Italien, TGV nach Frankreich) nicht gültig.

Wichtig zu wissen:

- Die Tageskarten sind ausschliesslich ein Angebot für die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Chur
- Ein Halbtax-Abonnement ist nicht erforderlich
- Es können höchstens 2 Karten pro Tag und Person bezogen werden
- Buchungen sind bis zu 60 Tage im Voraus möglich
- Es können keine Reservationen von Tageskarten vorgenommen werden
- Preis pro Tageskarte Fr. 48.-
- Umtausch, Rückerstattung oder Haftung bei falscher Buchung sind ausgeschlossen

Bezug der Karten:

- Buchungen können unter www.chur.ch oder am Schalter der Einwohnerdienste Chur vorgenommen werden
- Bei Online-Buchungen ist eine Bezahlung per Kreditkarte (Visa/MasterCard) oder Postcard erforderlich. Die Karten werden pro Buchung bearbeitet und verschickt. Der Versand der Karten erfolgt an die Privatadresse.

Geltungsdauer Tageskarte Gemeinde

Die Geltungsdauer der Tageskarte Gemeinde beginnt um 0.00 Uhr und erlischt um 5.00 Uhr des folgenden Tages. Der Fahrausweis gilt bis zum letzten fahrplanmässigen Halt, der vor Ablauf der Gültigkeitsdauer erreicht werden kann.

Last-Minute-Tageskarten:

Last-Minute-Tageskarten können am Vortag des Gültigkeitstages und am Gültigkeitstag ab 8.30 Uhr zum reduzierten Preis von Fr. 30.— am Schalter der Einwohnerdienste gekauft werden. Tageskarten für das Wochenende oder für Feiertage können am letzten Arbeitstag ab 15.00 Uhr zum reduzierten Preis von Fr. 30.— am Schalter der Einwohnerdienste gekauft werden.

Online-Bestellungen sind für die Last-Minute-



Erlebniswelt Obere Au – ein farbiges Ferienprogramm wartet auf Gross und Klein.

Bild Dajana Dietrich

Tageskarten nicht möglich.

Bitte beachten Sie die Schalteröffnungszeiten der Einwohnerdienste!

Einwohnerdienste der Stadt Chur Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. Obergeschoss

Schiessen

Schiesspflicht 2021

Die Schiesspflicht/das Obligatorische 2021 kann auf der Schiessanlage Rossboden an folgenden Tagen geschossen werden:

Distanzen:

300 m Gewehr und 25 m Pistole

Freitag, 20. August 17.00–20.00 Uhr Samstag, 28. August 9.00–12.00 Uhr Samstag, 6. November, Nachschiesskurs 8.30–12.00 Uhr

Schalteröffnung jeweils 30 Minuten vor Schiessbeginn.

Der Schütze muss folgendes mitbringen

- persönliches StGw90 und/oder Pist75
- Gehörschutz
- Leistungsausweis / Schiessbüchlein
- PISA Blatt

– ID

Obligatorisch 2021 der Feldschützen Passugg-Araschgen

Auf der Schiessanlage Meiersboden

Freitag, 6. August 18.00 – 20.00 Uhr Samstag, 14. August 14.00 – 18.00 Uhr Samstag, 21. August 14.00 – 18.00 Uhr

Ohne Dienstbüchlein und militärischen Leistungsausweis (oder Schiessbüchlein) wird keine Munition abgegeben. Bitte den grossen Parkplatz benützen (Zivilschutz).

Stadtpolizei

Pilzschutzbestimmungen

Regierungsbeschluss vom 9. Dezember 1996:

Schonzeit: Vom 1. bis und mit 10. Tag jedes Monats ist das Sammeln von Pilzen aller Art verboten.

Tageskontingent: Pro Person insgesamt 2 kg.

Weitere Bestimmungen: Das Sammeln in Gruppen von mehr als drei Personen, ausgenommen Familien und die vom Justiz- und Polizeidepartement bewilligten Exkursionen, ist verboten. Das mutwillige Zerstören von Pilzen ist untersagt. Der Gebrauch von Rechen, Hacken und anderen Geräten ist beim Pilzsammeln verboten.

Tiefbaudienste

Chur West, Raschärenstrasse, Unterführung RhB – Raschärenstrasse

Ausbau Anergienetz und Ersatz Abwasserleitung

Die IBC Energie Wasser Chur realisiert eine weitere Ausbauetappe ihres Wärmenetzes im Gebiet Chur West. Parallel dazu ersetzen die Tiefbaudienste der Stadt Chur die bestehende Abwasserleitung aus den 1960er-Jahren auf einem Teil der Raschärenstrasse.

Am Montag, 2. August 2021, beginnen die Bauarbeiten für die Anergie- und Abwasserleitungen im Bereich der Raschärenstrasse. In der ersten Etappe erfolgt die Erstellung der entsprechenden Leitungen zwischen der Rheinfelsstrasse sowie der Zufahrt zum Parkplatz Media Markt.

Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis Freitag, 15. Oktober 2021. Die Termine sind stark von der Witterung und von der Lage der bestehenden Werkleitungen abhängig.

Verkehrsführung

Auf der Raschärenstrasse wird auf dem Abschnitt Rheinfelsstrasse bis Parkplatz Media Markt ein Einbahnverkehr mit Fahrtrichtung Rossbodenstrasse eingerichtet. Im Bereich der Baustelle muss mit Behinderungen, Wartezeiten und mit Umleitungen gerechnet werden. Der Chur Bus (Linie 2 und 6) kann die Baustelle normal befahren und es müssen keine Haltestellen aufgehoben werden.

Die Zufahrten zu den Liegenschaften bleiben während der Bauzeit gewährleistet. Zu-Fuss-Gehende sind von den Arbeiten nicht betroffen und können den Baustellenbereich grösstenteils ungehindert passieren.

Während der Arbeitszeit ist durch den An- und Abtransport der Baumaterialien und Baumaschinen mit einem erhöhten Verkehrsaufkommen im Bereich des Leitungstrassees zu rechnen. Wir sind bestrebt, die Bauarbeiten mit möglichst geringen Einschränkungen für die Anwohnenden durchzuführen und Behinderungen und Lärmimmissionen auf ein Minimum zu reduzieren.

Ausschreibung von Bauarbeiten

Unter Vorbehalt der Proiekt- und Kreditgenehmigung durch die Behörde der Stadt Chur wird die freie Konkurrenz über folgende Arbeiten eröffnet:

Stadt Chur, Tiefbaudienste, Auftraggeber:

Masanserstrasse 2, 7001 Chur

offenes Verfahren Verfahrensart:

Auftrag: Instandsetzung Wuhrbauten

Plessur (3. Etappe)

Baumeisterarbeiten Sanierung Wuhrmauer km 2.677 - 2.883 zwischen Metzgerbrücke und Bodmerbrücke

Aushub 485 m³ Beton

(Unterfangungen) 115 m³

Blocksteine

Liefern und Versetzen 320 t Instandsetzung Mauerwerk

> 1200 m² 55 t

Mauermörtel

Sanierung Wuhrmauer km 3.410 - 3.680 zwischen Totengutbrücke und Plessurfall

Aushub 635 m³

Beton

(Unterfangungen) 165 m³

Blocksteine

Liefern und Versetzen 455 t Instandsetzung Mauerwerk

800 m²

Mauermörtel

42 t

Ausführungs-Baubeginn:

Submission:

Anfang November 2021 Liefertermine: Bauende: Ende März 2022

ab Freitag, 23. Juli 2021, können die Offertunterlagen unter https://www.simap.ch oder bei den Tiefbaudiensten,

Masanserstrasse 2, 7001 Chur,

bezogen werden.

Begehung findet keine statt.

Vermerk Instandsetzung Wuhrbauten

(Stichwort): Plessur

Eingabeadresse: Per Post an die Tiefbaudienste der Stadt Chur, Stadthaus,

Masanserstrasse 2, Postfach 820, 7001 Chur, einzureichen

Die Offerten sind mit der Post aufzugeben. Angebote ohne Stempel einer schweizerischen Poststelle oder mit unvollständig ausgefüllten oder abgeänderten Formularen sowie Eingaben ohne die verlangten Beilagen oder ohne den verlangten Vermerk auf dem Kuvert sind ungültig.

Eingabefrist: 13. August 2021 (A-Post/Poststempel)

Anforderungen/ Garantien:

Die wirtschaftlichen und technischen Anforderungen sowie die verlangten finanziellen Garantien und Angaben sind aus den Unterlagen ersichtlich.

Verbindlichkeit

der Angebote: 12 Monate

Notfalldienste

23. Juli 2021

 Sanitätsnotruf 144 Krankenwagen/Rettungswagen, Tel. 144

• Ärztlicher Notfalldienst der Stadt Chur.

Sofern der Hausarzt oder Arzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, kann der Notfallarzt täglich unter Tel. 081 252 36 36 erreicht werden

 Apotheken in der Stadt Chur Amavita-Apotheke

Tel. 058 878 15 10

*Mo-Sa 7.00-20.00, Sonn-und Feiertage 8.00–18.00

Amavita-Apotheke Landi Tel. 058 878 15 20

Bahnhofsunterführung

*Mo 9.00–18.30, Di-Fr 8.00–18.30, Sa 8.00–16.00

Apollo-Apotheke Tel. 081 284 15 24 Badusstrasse 10

*Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30, Sa 8.00–12.00, 13.30–16.00

Apotheke Dr. Villa Tel. 081 253 41 41

Gürtelstrasse 10

*Mo-Do 8.00-18.30, Fr 8.00-20.00, Sa 8.00-17.30

Coop Vitality Apotheke Tel. 058 878 84 60

Raschärenstrasse 35 *Mo-Fr 9.00-19.00, Sa 9.00-18.00

Fortuna-Apotheke Tel. 081 284 20 22

Tittwiesenstrasse 55
*Mo-Fr 8.00-12.00, 13.30-18.30,

Sa 8.00-13.00

Giacometti-Apotheke Tel. 081 284 18 18

Giacomettistrasse 32 *Mo-Fr 8.30-12.30, 13.30-18.30,

Sa 8.30–15.30

Grischuna-Apotheke Tel. 081 252 80 80

Postplatz *Mo-Fr 8.00-18.30, Sa 8.00-17.00

Lacuna-Apotheke Tel. 081 284 55 05

Belmontstrasse 1 *Mo–Fr 8.00–12.00, 13.30–18.30, Sa 8.00–12.00, 13.00–16.00

Loë Apotheke Tel. 081 521 90 00 Loëstrasse 170

*Mo-Fr 8.30-12.15, 13.00-18.00,

Sa 8 30-12 15

Medi Porta Tel. 081 511 63 63 Gürtelstrasse 46

*Mo-Fr 8.00-18.00, Sa 8.00-16.00

Montalin-Apotheke Tel. 081 284 35 55

Ringstrasse 88

*Mo-Fr 8.00-12.00, 13.30-18.30,

Sa 8.00-17.00

Raetus-Apotheke Bahnhofstrasse 14

Tel. 081 250 15 15

*Mo-Fr 7.30-19.00 Sa 7.30-18.00

Steinbock-Apotheke Tel. 081 252 26 80 Quaderstrasse 16 *Mo–Fr 8.00–12.15, 13.15–18.30,

Sa 8.00-16.00

Ausserhalb der üblichen Öffnungszeiten kann die Notfallapotheke über Tel. 081 256 20 89 erfragt werden. Dienstzuschlag Fr. 30.-, Nachtdienstzuschlag ab 21 Uhr Fr. 50.-, bei ärztlichen Rezepten Notfalldienstzuschlag LOA.

 Psychiatrischen Dienste Graubünden 24-Stunden am Tag erreichbar. **Tel. 058 225 25 25**

Zahnärztlicher Notfalldienst

Für dringende Fälle und wenn der Zahnarzt eigener Wahl nicht erreichbar ist, besteht ein zahnärztlicher Notfalldienst. Die Telefonnummer des diensttuenden Zahnarztes kann über Tel.-Nr. 144 erfragt werden.

Bestattungsamt Chur Tel. 081 254 47 66 Stadthaus, Masanserstrasse 2 Mo-Fr 8.30-11.30, 13.30-17.00

Wochenende und Feiertage: Tel. 081 254 47 66

Bezug der Die Unterlagen können Unterlagen: unter https://www.simap.ch oder bei den Tiefbaudiensten der Stadt Chur, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, bezogen werden. Telefon 081 254 51 61. Preis Unterlagen/ Zahlungsgemäss Preisliste in Offerte, modalitäten gegen Rechnung. Ort und Dauer Tiefbaudienste der Stadt Chur, der Planauflage: Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, Empfang 1. OG Öffnung der Dienstag 17. August 2021, Angebote: 14.00 Uhr Tiefbaudienste der Stadt Chur, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur Tiefbau, 2.0G (Anmeldung beim Empfang 1. OG) Auskunftsstelle: Tiefbaudienste der Stadt Chur Telefon 081 254 51 61, Fax 081 254 58 56 submission.tiefbau@chur.ch Gegen diese Ausschreibung Rechtsmittelbelehrung: kann innert 10 Tagen seit Publikation beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden, Obere Plessurstrasse 1, 7001 Chur, schriftlich Beschwerde erhoben werden. Die Beschwerde ist im Doppel einzureichen und hat die Begehren, deren Begründung mit Angabe der Beweismittel die rechtsgültige sowie **Ausschreibung** von Bauarbeiten öffnet: Auftraggeber:

Unterschrift zu enthalten. Unter Vorbehalt der Projekt- und Kreditgenehmigung durch die Behörde der Stadt Chur wird die freie Konkurrenz über folgende Arbeiten er-Stadt Chur, Tiefbaudienste, Masanserstrasse 2, 7001 Chur Verfahrensart: offenes Verfahren Untere Plessurstrasse Auftrag: Abtiefung Unterführung A13 **Baumeister- und** Belagsarbeiten 520 to Beläge Fundationsschicht 1200 m³ Betondifferenzmauer Betonleitmauer Unterfangung

best. Unterführung

Meteorwasserleitung 270 m **EW Rohrblock** 200 m

Baubeginn: 7. März 2022 Ausführungsbzw. Bauende: 17. Juni 2022 Liefertermine: (Deckbelag Sommer 2023) Submission:

ab Freitag, 23. Juli 2021, können die Offertunterlagen unter https://www.simap.ch oder bei den Tiefbaudiensten, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, bezogen werden. Begehung findet keine statt.

Untere Plessurstrasse Vermerk (Stichwort): Abtiefung Unterführung A13

Eingabeadresse: Per Post an die Tiefbaudienste der Stadt Chur, Stadthaus, Masanserstrasse 2, Postfach 820, 7001 Chur, einzureichen

Die Offerten sind mit der Post aufzugeben. Angebote ohne Stempel einer schweizerischen Poststelle oder mit unvollständig ausgefüllten oder abgeänderten Formularen sowie Eingaben ohne die verlangten Beilagen oder ohne den verlangten Vermerk auf dem Kuvert sind ungültig.

Eingabefrist: 20. August 2021 (A-Post/Poststempel)

> Die wirtschaftlichen und technischen Anforderungen sowie die verlangten finanziellen Garantien und Angaben sind aus den Unterlagen ersichtlich.

Verbindlichkeit der Angebote: 12 Monate

Anforderungen/

Garantien:

Bezug der

Unterlagen:

Öffnung der

Angebote:

86 m

82 m

15 m

Die Unterlagen können unter https://www.simap.ch oder bei den Tiefbaudiensten der Stadt Chur, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, bezogen werden. Telefon 081 254 51 61.

Preis Unterlagen/ Zahlungsgemäss Preisliste in Offerte, modalitäten: gegen Rechnung.

Ort und Dauer Tiefbaudienste der Stadt Chur, der Planauflage: Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, Empfang 1. OG

> Dienstag 24. August 2021, 10.00 Uhr Tiefbaudienste der Stadt Chur, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 7001 Chur, Tiefbau, 2.0G (Anmeldung beim Empfang 1.0G)

Auskunftsstelle: Tiefbaudienste der Stadt Chur

Telefon 081 254 51 61, Fax 081 254 58 56 submission.tiefbau@chur.ch

Rechtsmittelbelehrung:

Gegen diese Ausschreibung kann innert 10 Tagen seit Publikation beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden. Obere Plessurstrasse 1. 7001 Chur, schriftlich Beschwerde erhoben werden. Die Beschwerde ist im Doppel einzureichen und hat die Begehren, deren Begründung mit Angabe der Beweismittel sowie die rechtsgültige Unterschrift zu enthalten.

Hochbaudienste

Bauausschreibungen

Öffentliche Planauflage: 23. Juli bis

12. August 2021

Auflageort: Empfang Departement Bau Planung Umwelt, Stadthaus, Masanserstrasse 2, 1. OG Öffentlich-rechtliche Einsprachen sind bis 12. August 2021 schriftlich und begründet bei den Hochbaudiensten Stadt Chur, Bausekretariat, Stadthaus, Masanserstrasse 2, einzureichen.

Bauobjekt

Contur AG. vertreten durch **TUOR Bauma**nagement AG, **Bad Ragaz** Planverfasser: **TUOR**

Bauherrschaft

Baumanagement AG, **Bad Ragaz**

Kataster Nr. 4818 Innere Umbauten, wärmetechnische Fassadensanierung Aufbau Attikageschoss, Anbau Balkone auf der Nord-, Süd- und Westseite, Fotovoltaikanlage auf dem Flachdach sowie Luft-Wasser-Wärmepumpe

Carmennaweg 11,

Stadt Chur Tiefbaudienste, Chur

Untere Plessurstrasse, Kataster Nrn. 1258, 1259, 6873

Abtiefung Autobahnunterführung mit Rodungsgesuch

AC Projects GmbH, Salisstrasse 2, Fürstenau

Kataster Nr. 34 Innere Umbauten mit Fassadenänderungen

Beat Lanicca und Ursula Lanicca-Batänjer, Haldenstein

Kataster Nr. 31766 Abbruch und Neubau Ferienhaus mit Fäkalientank

André Renggli und Susanne Lebrument, Chur Lürlibadstrasse 84, Kataster Nr. 1694 Neubau AussenschwimmAmtsblatt Stadt Chur

1 1 23. Juli 2021

becken auf der Südwestseite mit Umgebungsanpassungen

Sara Schädler, Chur

Urs Schädler und Susenbühlstrasse 18, Kataster Nr. 5396

Neubau Futtermauer mit Umgebungsanpassungen auf der Südwestseite

Johannes Mugwyler Obere Plessurstrasse und Nuria Garcia 17, Kataster Nr. 1450 y Amorin Mugwyler, Einbau Dachflächenfenster auf der Südostseite

Grün und Werkbetrieb

Wald und Alpen

Sonderfahrbewilligungen für Raupenfahrzeuge

Sonderfahrbewilligungen, welche die ehemaligen Gemeindebehörden von Haldenstein und Maladers für das Befahren von Alp-, Feld- und Waldstrassen im Winter für Raupenfahrzeuge ausgestellt haben, haben gemäss Beschluss des Stadtrates vom 27. Oktober 2020 (SRB.2020.879) seit dem 1. Januar 2021 keine Gültigkeit mehr, da auf diesen Zeitpunkt hin die entsprechenden Rechtserlasse der erwähnten beiden Gemeinden aufgehoben wurden.

Lenkerinnen und Lenker, welche einen ausgewiesenen Anspruch auf eine Sonderfahrbewilligung für das Befahren von Alp-, Feld- und Waldstrassen geltend machen wollen, setzen sich bitte mit der Stadt Chur, Abteilung Wald und Alpen (081 254 46 42, wua@chur.ch), in Verbindung.

Gegen diesen Beschluss kann innert 30 Tagen seit der amtlichen Veröffentlichung beim Verwaltungsgericht des Kantons Graubünden Beschwerde eingereicht werden. Die Beschwerde hat ein Rechtsbegehren, den Sachverhalt mit den Beweismitteln sowie eine Begründung zu enthalten.

Stadtschule Chur

Stadtschule Chur

Öffnungszeiten Schulsekretariat und Schuldirektion während der Sommerferien 2021

Das Schulsekretariat und die Schuldirektion sind während der Sommerferien wie folgt erreichbar:

Montag, 28. Juni, bis Freitag, 9. Juli 2021: vormittags

Montag, 12. Juli, bis Freitag, 30. Juli 2021: geschlossen

Montag, 2. August, bis Freitag, 13. August 2021: vormittags

Kontaktdaten:

stadtschule@chur.ch oder 081 254 44 13

Ab Montag, 16. August 2021, sind wir gerne wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da.

Schulzahnklinik

Öffnungszeiten der Schulzahnklinik

Die Schulzahnklinik bleibt vom Freitag, 23. Juli, bis Freitag, 30. Juli 2021, geschlossen. Ab Montag, 2. August 2021, sind wir wieder für

Bei dringenden Notfällen melden Sie sich bitte ab dem 26. Juli 2021 bei:

Praxis dentalpin, Tel. 081 252 87 85

Über die Wochenenden gibt Ihnen die Nr. 144 Auskunft über den zahnärztlichen Notfalldienst.

Notfälle der Kieferorthopädie melden sich bitte ab dem 26. Juli 2021 bei:

Dr. med. dent. R. Fassbind, Tel. 081 252 59 69

Kirchen Chur

Reformierte Kirche Chur

Weitere Informationen finden Sie unter www.chur-reformiert.ch

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir unsere Gottesdienstbesucherinnen und Gottesdienstbesucher, Folgendes zu beachten:

- Die Anzahl der zugelassenen Personen in unseren Kirchen beträgt aufgrund der geltenden Beschränkung ²/₃ ihrer Kapazitäten
- Die Maskentragpflicht in den Kirchen bleibt bis auf Weiteres bestehen. Auch beim Singen muss eine Maske getragen werden.

Sonntag, 25. Juli Martinskirche

10.00 Uhr Gottesdienst

Pfarrer Erich Wyss Predigt zu Matthäus 7,24-27 Taufe von Theodor Carl Givel

Comanderkirche

10.00 Uhr Gottesdienst

Pfarrer Alfred Enz Thema: «Himmel, Berge und Meer als Hinweis auf Gott»; Ps 19.2+3 / 95.4+5 Taufe von Leano Caviezel

Masanserkirche

10.00 Uhr Gottesdienst

Pfarrer Andreas Rade Thema: «Reihe zum Glaubensbekenntnis: Die Kirche», Mt 16,13-19

Kollekte: Protestantisch-kirchl. Hilfsverein GR

Abdankungen

Für Abdankungen vermittelt Ihnen das Büro für Bestattungen/Friedhöfe Stadt Chur, Telefon 081 254 47 66, die zuständige Pfarrperson - auch übers Wochenende.

Seelsorge

Falls Sie ein Seelsorgegespräch wünschen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Pfarrpersonen oder rufen Sie folgende Telefonnummer an: 081 252 39 40.

Begegnungscafé

Di, 27.7., 9 bis 11 Uhr, Comanderzentrum, Gemütliches Beisammensein

Frühgebet

Do, 29.7., 6.45 bis 7.15 Uhr, Comanderzentrum

Öffnungszeiten Verwaltung

Während der Schulferien der Stadt Chur (28. Juni bis 13. August) ist das Sekretariat wie folgt geöffnet: Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 11.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr (Sennensteinstrasse 28).

Kirchlicher Sozialdienst

Sprechstunden: Dienstag 9 bis 11 Uhr; Mittwoch 16 bis 18 Uhr; Donnerstag, 9 bis 11 Uhr. Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag von 8 bis 10 Uhr. Telefon 081 252 27 04. Termine nach Vereinbarung (Sennensteinstrasse 26).

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 25. Juli

17.00 Uhr Gottesdienst in Tschiertschen (Pfr. Fritz Peer) 18.30 Uhr Gottesdienst in Passugg (Pfr. Fritz Peer)

Amtsvertretung

Vom 10. bis 25. Juli ist Pfr. Simone Straub in den Ferien. Die Amtsvertretung übernimmt Fritz Peer aus Chur (079 754 1452). Er ist in dringenden Angelegenheiten gerne erreichbar.

Pfarramt:

Pfarrerin Simone Straub E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch Tel. 081 373 11 81

Werfen Sie Papier und Karton nicht in den Kehricht; sie werden überall für die Wiederverwertung gesammelt!

Katholische Kirchgemeinde Chur

Detailliertere Angaben entnehmen Sie bitte dem «Pfarrblatt» oder unserer Homepage www.kathkgchur.ch.

Bitte die Einhaltung des Abstandes und die Maskenpflicht beachten.

DOMPFARREI (Kathedrale)

Samstag, 24. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

16.00 Uhr Beichtgelegenheit Hof 14

18.00 Uhr hl. Messe

Sonntag, 25. Juli

7.30 Uhr hl. Messe

10.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: Kapelle in Indien

Montag, 26. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

Dienstag, 27. Juli

9.00 Uhr hl. Messe

12.15 Uhr hl. Messe

Mittwoch, 28. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 29. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

8.00 Uhr hl. Messe

Freitag, 30. Juli

6.30 Uhr hl. Messe

18.15 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr hl. Messe

ERLÖSERPFARREI

Samstag, 24. Juli

16.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr hl. Messe

19.00 Uhr hl. Messe

Kollekte: CSI-Schweiz

Mittwoch, 28. Juli

9.00 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 29. Juli

9.00 Uhr hl. Messe

Freitag, 30. Juli

19.00 Uhr hl. Messe

13.00 OIII III. MESSE

HEILIGKREUZPFARREI

Samstag, 24. Juli

18.30 Uhr hl. Messe

Sonntag, 25. Juli

10.30 Uhr hl. Messe

Kollekte: Kovive – Ferien für Kinder in Not

stabla@somedia.ch

Dienstag, 27. Juli

18.30 Uhr hl. Messe

Donnerstag, 29. Juli

9.00 Uhr hl. Messe

17.30 Uhr Rosenkranz

17.30 Unr Rosenkranz

KAPELLE KREUZSPITAL

Samstag, 24. Juli

15.00 Uhr hl. Messe

übrige Zeit nach telefonischer Vereinbarung.

focusC

SOZIAL DIENSTE

Willkommen in unserer Kirche Calandastr. 38, Chur, www.focusc.ch

DER KATHOLISCHEN KIRCHGEMEINDE

Tittwiesenstrasse 8, Tel. 081 286 70 83

Sprechstunden: Di, 14–16 Uhr und Mi, 9–11 Uhr

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr Gottesdienst

Auch als Livestream

Predigtthema: Knowing by heart

Kirche Haldenstein

Evangelische Kirchgemeinde Haldenstein

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Becker

Sonntag, 1. August

Gottesdienst in der Region

Für Besinnung Suchende ist die Kirche Haldenstein tagsüber (9 bis 18 Uhr) zugänglich.

Kirchen Maladers

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Maladers

Sonntag, 25. Juli

Kein Gottesdienst in Maladers

Amtsvertretung

Vom 10. bis 25. Juli ist Pfr. Simone Straub in den Ferien. Die Amtsvertretung übernimmt Fritz Peer aus Chur (079 754 1452). Er ist in dringenden Angelegenheiten gerne erreichbar.

Pfarramt:

Pfarrerin Simone Straub E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch

Tel. 081 373 11 81

Katholische Kirchgemeinde Maladers

Pfarrei St. Antonius Maladers, Castiel, Calfreisen und Lüen

Samstag, 24. Juli

Kein Gottesdienst

Sonntag, 25. Juli

18.00 Uhr Gottesdienst

Kaplan Dieter Kaufmann Alte Schanfiggerstrasse 7

7000 Chur,

Tel. 078 967 36 14

E-Mail: kpldwk@yahoo.de

Verschiedenes

Selbsthilfe Graubünden

- Beratung von Einzelpersonen, Fachstellen und Institutionen zum Thema Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Gruppen und/oder Fachstellen
- Beratung von Betroffenen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen

Kontakt:

Selbsthilfegraubünden

Reichsgasse 25

7000 Chur

E-Mail: kontakt@selbsthilfegraubuenden.ch Internet: www.selbsthilfegraubuenden.ch

Alzheimer Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information zu allen Fragen im Zusammenhang mit Demenz

- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Café Zeitlos jeden 3. Mittwoch in Chur
- Aus- und Weiterbildungsangebote

Kantonales Alzheimertelefon 081 253 91 40

Alzheimer Graubünden Poststrasse 9

7000 Chur

Tel. 081 253 91 42

Info.gr@alz.ch

www. alz.ch/gr

Blaues Kreuz Graubünden – Alkoholberatungsstelle

Kostenlose Beratung bei Alkoholproblemen für Menschen jeden Alters Beratung und Information für

- Betroffene (übermässiger Alkoholkonsum, Alkoholabhängigkeit)
- Angehörige als Einzelpersonen, Familien und Lebensgemeinschaften
- Fachpersonen

Coaching für

- Personalverantwortliche bei risikoreichem Alkoholkonsum von Mitarbeitenden
- Alkohol im Alter Angebot für leitende Personen und Mitarbeitende in Altersheimen

Gruppen

- Gesprächsgruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
- Gruppe für Angehörige

Hilfe für Eltern mit Alkoholproblemen und für ihre Kinder

- Kindergruppe Zwärgriisa
- Einzelangebote für Kinder und Jugendliche
- Elternworkshops und Beratung

Wir unterstehen der Schweigepflicht!

Amtsblatt Stadt Chur 23. Juli 2021 15

Infos und Anmeldung:

Blaues Kreuz Beratungsstelle Alexanderstr. 42, 7000 Chur, Tel. 081 252 43 37 beratung@blaueskreuz.gr.ch Anwesenheitszeiten: Dienstag bis Freitag www.blaueskreuz.gr.ch

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV

Beratungsstelle Graubünden

- Wir unterstützen Menschen mit einer Sehbehinderung auf ihrem Weg zu einer möglichst selbstständigen Lebensgestaltung.
- Wir bieten kostenlose Beratungen, massgeschneiderte Sehhilfen, Trainings zur Alltagsbewältigung und sozialarbeiterische Unterstützung.

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV Beratungsstelle Graubünden Steinbockstrasse 2, 7000 Chur Tel. 081 257 10 00 beratungsstelle.graubuenden@sbv-fsa.ch www.sbv-fsa.ch

Computeria

(Ein Angebot der Seniorenakademie Graubünden) Menschen ab 55 können die Computeria kostenlos benutzen. Unentgeltliche Beratungen bei:

- Computerproblemen
- Handys und iPhone
- Internet und E-Mail
- Finanzen und Ruhestand

Die Computeria ist jeweils am Mittwochnachmittag von 14–17 Uhr geöffnet.

Infos und Anmeldung: Seniorenakademie Graubünden Ringstrasse 90, 7004 Chur Tel. 081 250 20 50 info@senak.ch, www.senak.ch

incontro chur Der Treff von und für Seniorinnen und Senioren

incontro chur, der selbstverwaltete Begegnungstreff von und für Seniorinnen und Senioren, nimmt seinen Betrieb ab dem 5. August wieder auf. Bitte beachten Sie: Neu findet incontro chur im Seniorenzentrum Rigahaus an der Gürtelstrasse 90 in Chur statt.

Spielen, jassen, plaudern, zuhören: das und noch vieles mehr ist im incontro café möglich. Wir treffen uns jeweils am Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14.00 bis 16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Es gilt Maskenpflicht.

Auch die monatlichen Veranstaltungen finden wieder statt: Am 12.8.21 berichtet Magdalena Herdi über ihre Reise vom Macchu Picchu bis in die Antarktis.

Weitere Informionen unter www.incontro-chur.ch / info@incontro-chur.ch

Pro audito Chur plus Verein für Hörbehinderte

Wir bieten an:

- Verständigungskurse «besser hören besser verstehen»
 Kursbeginn jeweils im Frühling und Herbst Auskunft und Anmeldung bei Monika Vogel, Audioagogin, Tel. 078 875 42 74
- Vermietung von Ringleitung
- Vereinsleben

proauditochurplus@gmail.com www.pro-audito.ch/vereine

Pro Infirmis

Fachorganisation für Menschen mit Behinderung und Angehörige.

Sozialberatung:

Umfassende und kostenlose Beratung in den Bereichen Sozialversicherungen, Finanzen, persönliche und familiäre Anliegen, Arbeit, Wohnen, Schule, Entlastung, Hilfsmittel und mehr.

Assistenzberatung:

Menschen mit einer Behinderung, die ihr Leben in den eigenen vier Wänden selbstbestimmt führen möchten, werden im Bereich der persönlichen Assistenz beraten.

Begleitetes Wohnen:

Erwachsene mit einer IV-Berechtigung, die in einer eigenen Wohnung leben, werden in alltagspraktischen Fragen unterstützt und begleitet.

Bildungsklub:

Kursangebot für Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung zur Erweiterung der Kompetenzen in der Lebensgestaltung.

Fachstelle Hindernisfreies Bauen:

Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen zu Fragen des hindernisfreien Bauens.

Eurokey:

Das Schlüssel- und Schliesssystem für hindernisfreie Einrichtungen in der Schweiz und Teilen Europas.

Infos und Terminvereinbarungen: Pro Infirmis Graubünden Engadinstrasse 2, 7000 Chur Telefon 058 775 17 17 graubuenden@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Das SRK Graubünden setzt sich mit vielfältigen Angeboten in sozialer Integration, Bildung und Entlastung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein.

Entlastung:

- Kinderbetreuung zu Hause KBH: Die Kinderbetreuerinnen des SRK Graubünden springen auf Anfrage ein, wenn Kinder krank sind oder Eltern eine schwierige Zeit durchmachen
- Babysitting SRK: Jugendliche SRK-Babysitter ermöglichen Eltern kurze Verschnaufpausen
- Ponte: Rotkreuz-Freiwillige begleiten betreuende und pflegende Angehörige und Familien und helfen beim Vernetzen mit bestehenden Angeboten
- Rotkreuz-Notrufsystem: Der einfach bedienbare Notruf sorgt für mehr Sicherheit und Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden
- Rotkreuz-Fahrdienst für medizinische Fahrten: Freiwillige fahren betagte oder behinderte Menschen zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital

Soziale Integration:

Das SRK Graubünden engagiert sich im Bereich der Arbeitsintegration von Langzeitstellenlosen (Fachstelle für Arbeitsintegration – Werknetz) sowie bei der Alltagsintegration von Flüchtlingen (eins zu eins und peer to peer.).

Bildungsangebote und Beratungen:

- Aus- und Weiterbildungen im Bereich Pflege, Gesundheit, Selbstkompetenz, Babysitting
- Beratungsstelle für Schuldenfragen BSG: die Beratungsstelle berät verschuldete Personen in Finanz- und Budgetfragen
- Patientenverfügung SRK: Fundierte Beratung und Erstellung einer Patientenverfügung

Rotes Kreuz Graubünden Steinbockstrasse 2, 7000 Chur 081 258 45 84, info@srk-gr.ch, www.srk-gr.ch

VASK Graubünden

Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie/ Psychisch-Kranken

Postfach 7208 Malans

Kontakttelefon: 081 353 71 01

vask.Graubünden@bluemail.ch, www.vaskgr.ch

Krebsliga Graubünden

Kostenlose Begleitung, Beratung und Information Begleitung durch

- fachlich fundierte Gesprächssequenzen über Diagnose, Prognose, Ängste, Probleme und allgemein über den Umgang mit der Krankheit Krebs
- Kurse/Seminare/Therapeutische Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- Ferienwochen/Erlebnistage für betroffene und mitbetroffene Kinder/Jugendliche

Beratung und Unterstützung bei

- sozialversicherungs- und arbeitsrechtlichen Fragen
- beruflicher Wiedereingliederung
- finanziellen Notlagen

17 Amtsblatt Stadt Chur 23. Juli 2021

Information und Öffentlichkeitsarbeit

- zu krankheitsspezifischen Themen, Therapieformen, möglichen Begleitmassnahmen und zum Rehabilitations-Angebot
- durch aktive Gesundheitsförderungs- und Präventions-Kampagnen zu Krebserkrankungen

Krebsliga Graubünden Ottoplatz 1, Postfach 368 7001 Chur Tel. 081 300 50 90

info@krebsliga-gr.ch, www.krebsliga-gr.ch

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein. dass ältere Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können. Als Kompetenzzentrum fürs Alter(n) in Graubünden sind wir da für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für den Kanton, für die Gemeinden und für die Institutionen.

- Mit unserer Sozialberatung schaffen wir wieder Perspektiven. Wir bieten Beratungen und Informationen zu Altersfragen, insbesondere zu den Themenbereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung.
- Mit unserer Beratung in Finanz- und Nachlassfragen zeigen wir unabhängig, kompetent und kostenlos Möglichkeiten zur Regelung Ihrer finanziellen Situation auf.
- Mit unseren **Projekten** unterstützen wir Behörden und Interessengruppen in der Umsetzung der Anliegen in ihrem Lebensraum.
- Mit Generationenprojekten verbinden wir Alt und Jung.
- Mit unseren Entlastungsangeboten tragen wir dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren lange und selbstbestimmt zu Hause leben können
- Mit unseren Kursen und Veranstaltungen eröffnen wir neue Perspektiven und schaffen Kontakte.
- Mit unseren Sport- und Wandergruppen sind Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton aktiv.
- Mit unseren Angeboten zur Gesundheitsförderung und Prävention stärken wir die Autonomie, die Gesundheit und die Lebensqualität der älteren Menschen und motivieren sie zu einem gesunden Lebensstil.

Wanderungen Pro Senectute Graubünden

Für die angebotenen Wanderungen ist der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung erforderlich: aute Schuhe, Reaenschutz, Sitzunterlage, evtl. Stöcke und Schutzmasken. Notfallausweis bei sich tragen!

Dienstag, 27. Juli 2021

Via Spluga 3. Etappe Roffla-Splügen

Chur ab 07.58 Uhr Abfahrt: Chur an 17.04 Uhr Retour:

> Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Wanderzeit: 3 ½ Std., Aufstieg 470 m,

Abstieg 115 m, 11 km

Wanderleitung: Aldo Brändli, 079 610 34 05 am Sonntag von 18 bis 20 Uhr Anmeldung:

bei der Wanderleitung

Donnerstag, 29. Juli 2021

Seewis Rundwanderung mit Picknick

Chur ab 10.31 Uhr Abfahrt: Retour: Chur an 15.22 Uhr Spazierzeit: 2 Std., 4.5 km

Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29,

joos.corina@bluewin.ch Eingang Bahnhofhalle Chur,

Treffpunkt: beim «Treffpunkt»

am Mittwoch vor dem Spazier-Anmeldung:

gang, 14 bis 17 Uhr

Pro Senectute Graubünden Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 35

info@gr.prosenectute.ch www.gr.prosenectute.ch

Caritas Graubünden

Caritas Graubünden unterstützt armutsbetroffene Menschen im Kanton Graubünden.

Caritas Markt:

Im Caritas Markt können Personen mit einem geringen Budget Lebensmittel und gewisse Non-Food-Produkte zu Tiefpreisen kaufen. Zum Einkauf berechtigt sind Personen mit einer

KulturLegi oder einer Caritas-Markt-Karte.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr durchgehend Samstag: 9 bis 12 Uhr

Adresse: Tittwiesenstrasse 27, 7000 Chur

Telefon: 081 252 64 44

Caritas Center:

Im Caritas Center findet man kostengünstige Kleidung, Geschirr, Bücher und noch viele weitere Gegenstände.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet

Samstag: 9 bis 12 Uhr

Adresse: Scalettastrasse 7, 7000 Chur

Telefon: 081 285 11 47

Neumacherei:

In der Neumacherei werden alte Gegenstände in neue Gebrauchs- Design- oder Kunstobjekte umgewandelt sowie Rohstoffe und Bauteile aus Entsorgungsgegenständen gewonnen.

Öffnungszeiten Warenannahmen:

Montag und Dienstag:

9 Uhr bis 12 Uhr und von 13 Uhr bis 15 Uhr

Mittwoch: 9 Uhr bis 12 Uhr

Adresse: Wiesentalstrasse 7, 7000 Chur

Telefon: 081 353 10 17

KulturLegi:

Mit einer KulturLegi erhalten Personen aus den Gemeinden Chur und Domat/Ems Rabatte auf Freizeitangebote. Die KluturLegi-Karte kann bei der Caritas Administration bezogen werden.

Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58

Spielgruppe «cricri»

In der Spielgruppe «cricri» werden Kinder für einen kleinen Beitrag betreut.

Anmeldung: 079 773 81 48

Togehter:

«Together» bietet Müttern und ihren Kindern die Möglichkeit, spielerisch Deutsch zu lernen.

Anmeldung: 079 773 81 48

Schreibdienst:

Beim Verfassen von Lebensläufen, Bewerbungen und Briefen sowie dem Ausfüllen von Formularen unterstützen wir Sie gerne.

Öffnungszeiten Büro:

Montag-Freitag:

8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr Adresse: Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Telefon: 081 258 32 58 E-Mail: info@caritasgr.ch Webseite: www.caritasgr.ch

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz www.rheumaliga.ch/sqfl

Geschäftsstelle / Bewegungskurse Tel. 081 302 47 80

E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03

E-Mail: a.schmider@rheumaliga.ch

Die regionale Rheumaliga ist die Beratungsund Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Rheuma. Rheumabetroffene und ihre Angehörige können sich mit ihren Anliegen vertrauensvoll an die freiwillige, unentgeltliche Beratung wenden. Im Büro in Bad Ragaz stehen, nach telefonischer Anmeldung, verschiedene Hilfsmittel zum Testen bereit.

Die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein organisiert zudem laufend Kurse zur Prävention, Rehabilitation und Information. Nähere Auskünfte über die aktuellen Kurse erhalten sie bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein und im Internet unter www.rheumaliga.ch/sqfl

Ab sofort können zahlreiche Bewegungskurse und alle Veranstaltungen unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutzmassnahmen wieder stattfinden. Auf unserer Homepage informieren wir Sie laufend darüber.

Ab sofort finden in Chur und Umgebung folgende Kurse und Veranstaltungen wieder statt:

Bewegungskurse: Aquawell die Wassergymnastik der Rheumaliga

mittwochs, 11.45 bis 12.30 Uhr freitags, 9.30 bis 10.15 Uhr

23. Juli 2021 19

Leitung: Adelheid Naef, Aquawell-Trainerin für Nichtschwimmer geeignet, fortlaufende Kurse, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich, Gratis-Probelektion nach Absprache Auskunft und Anmeldung: Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80 E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch

Medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) – das körpernahe Entspannungsverfahren

In sieben Kurslektionen lernen Sie die für Schmerzbetroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich Zuhause selbst anwenden.

- Daten Kursblock 1: ausgebucht

Auskunft und Anmeldung:

Absprache.

Daten Kursblock 2: 28. September, 5., 26. Oktober, 2., 16., 23., 30. November 2021
 jeweils 17 bis 17.45 Uhr

Die Anmeldung gilt für alle sieben Kursanlässe. Einzelne Abende können nicht separat gebucht werden

Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80 E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/kurse Neben den oben aufgeführten Kursblöcken sind auch Einzelkurse jederzeit möglich, Preis nach

Ausstellungen der Alltagshilfen

Am Dienstag, 24. August 2021 sind Sie herzlich zu unseren Ausstellungen der Alltagshilfen eingeladen. An der Ausstellung erhalten Sie Gelegenheit einen grossen Teil der Hilfsmittel aus unserem Sortiment auszuprobieren, zu testen und zu bestellen. Der Showroom an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz ist dann jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03 E-Mail: a.schmider@rheumaliga.ch Weitere Informationen und Daten finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause

Bei Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die Rheumaliga hält mit der «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ein Angebot in der Region bereit, damit Betroffene länger und selbständiger Zuhause wohnen können. Am Beratungsgespräch in ihrem Heim eruieren

Am Beratungsgespräch in ihrem Heim eruieren Sie gemeinsam mit den Mitarbeitenden der regionalen Rheumaliga, die individuellen Schwierigkeiten und Herausforderungen in ihrem Alltag und welche Produkte Abhilfe schaffen können. Einige Produkte können am Beratungsgespräch und vor der Bestellung ausprobiert werden.

Für die «Beratung für Alltagshilfen im eigenen Zuhause» ist eine Terminvereinbarung erforderlich. Kontakt: Geschäftsstelle Tel. 081 302 47 80 E-Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Fachgeleitete Selbsthilfegruppe in Bad Ragaz

Selbsthilfegruppe für Betroffene von Rheuma und chronischen Schmerzen. Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen, jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Daten: 3. August, 7. September 2021, jeweils 18 bis 19 Uhr

Um eine Anmeldung wird gebeten. Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03 E-Mail: a.schmider@rheumaliga.ch Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Fachreferate – Lebensqualität trotz Rheuma und Schmerzen

2021 finden wieder regelmässig Fachreferate mit unterschiedlichen Inhalten statt. Die Vortragsreihe richtet sich an Rheumabetroffene, Menschen mit chronischen Schmerzen und ihre Angehörigen. Durch die Fachreferate erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe mit den Herausforderungen von schmerzhaften Rheumaerkrankungen auseinanderzusetzen.

Die nächsten Daten:

- 17. August 2021, ab 19 Uhr «Trotz Schmerzen und Stress das Wohlbefinden beeinflussen, Progressive Muskel-Entspannung (med. PME) kennenlernen.»
- 14. September 2021, ab 19 Uhr «Rheuma-Prävention: Was kann jede und jeder im Alltag beitragen, um Schmerzen zu vermeiden?»
 Um eine Anmeldung wird gebeten.
 Kontakt: Beratungsstelle Tel. 081 511 50 03
 E-Mail: a.schmider@rheumaliga.ch

Weitere Informationen finden Sie unter

Gesundheitstag in Chur – «Rückenschmerzen»

www.rheumaliga.ch/sqfl

Am Mittwoch, 15. September 2021 findet im Calvensaal in Chur ab 15.00 Uhr eine grosse Publikumsveranstaltung statt. Besucherinnen und Besucher können sich durch Fachvorträge und an Informationsständen ausführlich über das Thema «Rückenschmerzen» informieren lassen. Der Gesundheitstag in Chur ist Teil der Nationalen Kampagne 2021 der Rheumaliga Schweiz und findet in zahlreichen Schweizer Städten statt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Tagesausflug – Wein und Sein auf dem Bündner Weinwanderweg

Am Dienstag, 21. September laden wir ab 10.30 Uhr zu einem informativen, geselligen und entspannenden Tagesanlass ein. Es erwartet Sie ein Fachreferat zu den Themen «Rheumaprävention

und Entspannung», ein gesundes Mittagessen, eine Weindegustation und ein zirka 3 km langer, geführter Spaziergang auf dem Weinwanderweg. Eine Anmeldung ist erforderlich bis 7. September 2021, per Mail an a.schmider@rheumaliga.ch oder Telefon 081 511 50 03.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Gourmet-Anlässe: Kochkurs bei der Migros Klubschule Chur

Die Ernährung hat Einfluss auf rheumatische Beschwerden. Mehr zum Thema Ernährung erfahren Sie an den Gourmet Anlässen, welche die Klubschule Migros in Chur durchführt. Anmeldung bei Klubschule Migros Chur, kostenpflichtig

Die Daten und weitere Informationen finden sie unter www.klubschule.ch/chur und www.rheumaliga.ch/sgfl/veranstaltungen

Rheuma(tix)-Selbsthilfegruppe Chur und Umgebung

Die Selbsthilfegruppe ist ein Treffpunkt für Menschen, jeglichen Alters, die betroffen sind von Rheuma wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat. Das Treffen dient Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

Direkter Kontakt zur Gruppe Bruno Tanner, Tel. 078 620 42 46 Sprachen: Deutsch, Italienisch, Französisch, Romanisch, Englisch, Spanisch Die Treffen finden nach individueller Absprache statt.

benevol Graubünden

Die Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Freiwilligenarbeit.

- Beratung und Vermittlung für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen
- Unterstützung von Organisationen und Vereinen, die mit Freiwilligen arbeiten
- Kursprogramm für Freiwillige und Ehrenamtliche
- Coporate Volunteering-Einsätze für Firmen
- Vergabe des Prix benevol Graubünden für herausragende Freiwilligenarbeit

benevol Graubünden Steinbockstrasse 2, 7000 Chur Telefon 081 258 45 90 info@benevol-gr.ch www.benevol-jobs.ch



Amtliche Anzeigen

der Gemeinden III Churwalden I Felsberg I Trimmis I Tschiertschen-Praden

23. Juli 2021 | Nr. 29



Abfeuern von Feuerwerken am Nationalfeiertag

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner, geschätzte Gäste

Aus Rücksicht auf unsere Bewohner und Feriengäste sowie zum Schutz unserer Haus- und Wildtiere bitten wir Sie, das Abfeuern von Feuerwerken am Nationalfeiertag (1. August) bis max. 24.00 Uhr zu beschränken.

Das Abfeuern von Feuerwerken in Waldesnähe ist gänzlich zu unterlassen. Für Schäden, die in Zusammenhang mit dem Abfeuern von Feuerwerken entstehen, haftet der Verursacher.

Für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme danken wir und wünschen Ihnen einen schönen Nationalfeiertag!

Gwunderhüsli Frauenverein Malix

Das Gwunderhüsli am Sennereiweg 5 ist wieder jeden Samstag von 9 bis 11.30 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf viele Gäste.

Frauenverein Malix

Einladung zum 1.-August-Apéro von 16–18 Uhr beim Gwundershüsli.

Wir freuen uns auf viele Gäste.

Evangelische Kirchgemeinde Churwalden

Sonntag, 25. Juli

9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. V. Robino

Evangelische Kirchgemeinde Malix

Sonntag, 25. Juli

kein Gottesdienst

Evangelische Kirchgemeinde Parpan

Sonntag, 25. Juli

10.30 Uhr Gottesdienst mit Pfr. V. Robino

Amtliche Meldungen an: stabla@somedia.ch

Katholische Kirchgemeinde Churwalden-Malix-Parpan

Freitag, 23. Juli

10.00 Uhr Hl. Messe in der Oase

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr Hl. Messe

Gedächtnis für Eugen und Maria Brasser-Wolf

Donnerstag, 29. Juli

9.00 Uhr Hl. Messe im Mönchschor

Freitag, 30. Juli

10.00 Uhr Hl. Messe in der Oase



Einladung zur Gemeindeversammlung

vom Mittwoch, 18. August 2021, 20 Uhr, in der Aula Felsberg

Traktanden

- 1. Projekt Erneuerung Schutzraum Felsberg
- 2. Verlängerung Konzessionsvertrag Steinbruch Caneu
- 3. Teilrevision Polizeigesetz
- 4. Neues Energiegesetz
- 5. Teilrevision Feuerwehrgesetz
- 6. Umfrage / Mitteilungen

Das Protokoll der letzten Gemeindeversammlung (Versammlung 9.12.2021) lag vom 8.1.2021 bis 6.2.2021 öffentlich auf. Während der Auflagefrist sind keine Einsprachen eingegangen, womit das Protokoll als genehmigt gilt.

Stimmfähig sind die handlungsfähigen Schweizer Bürgerinnen und Bürger, die das 18. Altersjahr erfüllt haben. Stimmberechtigt in Gemeindeangelegenheiten sind die in der Gemeinde wohnhaften stimmfähigen Schweizer Bürgerinnen und Bürger. In der Gemeinde wohnhafte niedergelassene Ausländerinnen und Ausländer können an der Gemeindeversammlung teilnehmen. Nach kantonaler Verfassung haben sie kein Stimmrecht.

Falls Sie Anträge oder Fragen haben, würde es uns freuen, wenn Sie diese **vor der Versammlung** dem Gemeindepräsidenten in schriftlicher oder mündlicher Form unterbreiten könnten. Die Unterlagen zu den Traktanden finden Sie auf der Homepage www.felsberg.ch.

Goldfische Besmerstein

Bei einem Biotop beim Besmerstein wurden Goldfische ausgesetzt.

Die Goldfische sind zwar possierlich, aber ziemlich gefrässig, sie vertilgen alles, was ihnen vor das Maul schwimmt. Weil sie ausgesprochen anpassungsfähig und fortpflanzungsfreudig sind und bis zu 30 Jahre alt werden können, können Goldfische in freier Wildbahn immense Schäden am Ökosystem anrichten. Sie zerstören das ökologische Gleichgewicht in den Biotopen. Daher ist es verboten, sie in der freien Natur auszusetzen. Die Gemeinde wird solche Verstösse zur Anzeige bringen. Sachdienliche Hinweise nimmt die Gemeindeverwaltung sehr gerne entgegen.

Nationaltagfeier am 31. Juli beim Waldfestplatz

Die Nationaltagfeier findet im Rahmen des Waldfestes (ab 17 Uhr) auf dem Festplatz statt, und zwar am Samstag, 31. Juli 2021.

Der Turnverein Felsberg ist für die Organisation verantwortlich und wird wieder für das leibliche Wohl der Gäste sorgen (mit toller Festwirtschaft). Um 20.15 Uhr wird Seraina Bertschinger (Gemeindevorstand Felsberg) die 1.-August-Rede halten. Um ca. 21.30 Uhr folgt der Lampionumzug mit den Kindern.

Für die 1.-August-Feier wurde eine Polizeistundenverlängerung bis 4 Uhr bewilligt.

Wir danken allen Anwohnerinnen und Anwohnern für das Verständnis.

Feuervorschriften im Dorf

Das Abbrennen von Flugfeuerwerk (Raketen und Ähnliches) ist mit Ausnahme von dem speziell bezeichneten Platz beim Scheibenstand Hampfrosa **auf dem gesamten Dorfgebiet untersagt.** An der bezeichneten Stelle wird eine Raketenstartrampe aufgebaut und abgeschrankt, damit mit der notwendigen Sorgfalt ein kontrolliertes Abfeuern von Raketen möglicht ist und die Gefahr von Stall-, Flur- und Waldbränden vermieden wird.

Nehmen Sie bitte nach dem Abfeuern der Raketen usw. den Müll zur Entsorgung wieder nach Hause.

Von diesem Feuerwerksverbot ausgenommen sind Tischfeuerwerke, Wunderkerzen, Vulkane, Fackeln, Höhenfeuer.

Aufgrund der negativen Aspekte von Feuerwerk, z.B. für die Tiere und die Natur, empfiehlt der Gemeindevorstand, allgemein auf lärmendes Feuerwerk zu verzichten.

Diese Bestimmung stützt sich auf Art. 7 des Einführungsgesetzes zu den Statuten des Feuerwehrverbandes Domat/Ems-Felsberg sowie Art. 10 des Polizeigesetzes der Gemeinde Felsberg. Zuwiderhandlungen gegen diese Vorschrift werden mit Busse bis Fr. 200.-, im Wiederholungsfall bis Fr. 1000.- geahndet.

Wir hoffen, dass diese Vorschriften eingehalten werden und kein Flugfeuerwerk im Dorfgebiet abgefeuert wird. Allfällige Wiederhandlungen können der Sprecher Security unter 079 432 35 25 sofort gemeldet oder beim Gemeindevorstand zur Anzeige gebracht werden.

Vorbehalten bleiben kurzfristige Verbote aufgrund übergeordneter Bestimmungen (Waldbrandgefahr).

Baugesuche

Bauherrschaft: Politische Gemeinde Felsberg,

Schulstrasse 1, 7012 Felsberg

Bauvorhaben: Umbau Bushaltestelle Calanda

gemäss Behindertengesetz (BehiG), Rheinstrasse,

Parzelle 928

Bauherrschaft: Politische Gemeinde Felsberg,

Schulstrasse 1, 7012 Felsberg

Umbau Bushaltestelle Brugg Bauvorhaben: gemäss Behindertengesetz

(BehiG), Rheinstrasse, Parzelle 710 und 712

Bauherrschaft: Politische Gemeinde Felsberg,

Schulstrasse 1, 7012 Felsberg

Umbau Bushaltestelle Under-Bauvorhaben: Chrüzli gemäss Behindertenge-

setz (BehiG), Taminserstrasse, Parzelle 315 und 325

Bauherrschaft: Politische Gemeinde Felsberg,

Schulstrasse 1, 7012 Felsberg

Umbau Bushaltestelle Schönegg-Bauvorhaben: strasse gemäss Behinderten-

gesetz (BehiG).

Schöneggstrasse, Parzelle 897

Bauherrschaft: Politische Gemeinde Felsberg,

Schulstrasse 1, 7012 Felsberg Bauvorhaben: Umbau Bushaltestelle Post

gemäss Behindertengesetz (BehiG), Taminserstrasse,

Parzelle 710

Einsprachen sind gemäss Art. 45 KRVO schriftlich innert 20 Tagen an die Baukommission zu richten. Die Baupläne liegen während der Einsprachefrist auf der Gemeindeverwaltung zur Einsicht auf.



Redaktionsschluss: jeweils am Mittwoch, 12 Uhr

Evangelische Kirchgemeinde Felsberg

www.kirchefelsberg.ch

«Auf diesem Berg wird Gott allen Völkern ein fettes Mal zubereiten.» Jesaja 25,6

Eine Kirche räumt aus

Liebe Felsbergerinnen und Felsberger Unter diesem Titel ist ein Artikel auf ref.ch erschienen, dem Portal der Reformierten. Das visionäre Gestaltungsprojekt Kirche und Friedhof Felsberg schlägt immer weitere Wellen, auch national. Dabei knüpft es mit seiner Idee an urreformierte Tradition an. Schon anfangs des 16. Jahrhunderts wurden die Kirchen ausgeräumt, wurde Platz für Neues geschaffen. Erst im Zuge des Pietismus wurden die starren Bänke verankert, wie der Theologe Matthias Krieg schreibt. Mit der Zeit der militanten Kirche, wo die Gläubigen für den Kampf Christi «bepredigt» wurden, können heute viele Gläubigen nichts mehr anfangen: «Ein Tisch anstelle von Bänken repräsentiert ein zeitgemässeres Kirchenbild.»

Mit segensreichen Grüssen Pfarrer Fadri Ratti

Gottesdienst zum Nationalfeiertag mit Saxalptrio

Sonntag, 1. August, 9.45 Uhr, Kirche Felsberg, Gottesdienst zum Nationalfeiertag mit dem Saxalptrio. Mario Giovanoli, Angelo Federspiel und Werner Erb spielen Alphorn, kombiniert mit Saxofon, ein einmaliges Klangerlebnis. Taufe von Nino Schiesser. Bei guter Witterung vor der Kirche, Apéro. Kollekte: Gestaltungsprojekt Kirche und Friedhof Felsberg.

Stellvertretung Pfarramt

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen, insbesondere Todesfällen, an folgenden Stellvertreter: bis 31. Juli 2021 Pfarrer Hans Senn. Chur. Telefon 081 284 85 24.

E-Mail: hans.senn.chur@bluewin.ch

Zu guter Letzt

«Das Leben muss wie ein Theaterstück gespielt werden. Man muss Spiele spielen, Opfer bringen, singen und tanzen.»



Baugesuch

Bauherr: Theus Marco, Gässli 6,

7203 Trimmis

Bauvorhaben: Neubau Gartenhaus (bereits

erstellt), Gässli 6, Parz.-Nr. 648

Öffentliche Auflage: bis zum 12. August 2021

auf der Gemeindeverwaltung. Einsprachen: öffentlich-rechtliche sind während der Auflagefrist bis zum 12. August 2021 schriftlich und begründet bei der Baukommission

Trimmis einzureichen.

Evangelische Kirchgemeinde Trimmis/Says

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr Sommergottesdienst, ref. Kirche Haldenstein Pfarrer Simon Becker

Katholische Kirchgemeinde **Trimmis/Says**

Freitag, 23. Juli

18.15 Uhr Hl. Beichte 19.00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 24. Juli

17.00 Uhr Vorabendmesse

17. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 25. Juli

10.00 Uhr Hl. Messe

Kollekte: Für die Bedürfnisse der Pfarrei

Montag, 26. Juli

18.00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 27. Juli

18.00 Uhr Rosenkranzgebet

Mittwoch, 28. Juli

8.30 Uhr Rosenkranzgebet 9.00 Uhr Hl. Messe

Donnerstag, 29. Juli

8.30 Uhr Rosenkranzgebet 9.00 Uhr Hl. Messe

Freitag, 30. Juli

18.15 Uhr Hl. Beichte 19.00 Uhr Hl. Messe

Ferien Sekretariat

Infolge Ferien bleibt das Sekretariat von Montag, 26. Juli bis Sonntag, 15. August geschlossen.



Tschiertschen-Praden

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Steinbach

Sonntag, 25. Juli

17.00 Uhr Gottesdienst in Tschiertschen (Pfr. Fritz Peer) Kein Gottesdienst in Praden

Amtsvertretung

Vom 10. bis 25. Juli ist Pfr. Simone Straub in den Ferien, Die Amtsvertretung übernimmt Fritz Peer aus Chur (079 754 1452). Er ist in dringenden Angelegenheiten gerne erreichbar.

Pfarramt:

Pfarrerin Simone Straub E-Mail: simone.straub@gr-ref.ch Tel. 081 373 11 81

stabla@somedia.ch